

# 病院だより

2026/4  
vol. 395



## 診療日程に関するお知らせ

4月より各科の医師異動につき、下記の通りお知らせいたします。

### 常勤医師異動のお知らせ

診療科	退職者	赴任者
内科	松村 卓郎	淀川 千佳
	田中 裕子 (非常勤として週1日勤務)	青山 将司
小児科	関野 貴臣	—
外科	多田 耕輔	—
泌尿器科	小川 将司	和田 健一郎
眼科	次郎丸 光	山田 貴紀

### 非常勤医師異動のお知らせ

診療科		退職者	赴任者
小児科	金曜日	—	大学医師
脳神経外科	水曜日	桂 建輔	古谷 菜津子
産婦人科	木曜日	藤村 大志	爲久 哲郎

医師の異動等に伴い、一般外来の診療日程および専門外来の日程に変更がございます。詳しくは、病院だより5ページの専門外来・健診・予防接種のご案内、6ページの一般外来診療担当医表をご覧ください。

## 看護の日のイベントのお知らせ

『看護の日』とは看護の心、ケアの心、助け合いの心を老若男女問わず、誰もが育むきっかけとなるよう1990年旧厚生省により5月12日に制定されたものです。この日は近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲール生誕の日でもあり、各病院・施設において看護の日にちなんだ催しが行われています。

当院では、下記の予定で『看護の日イベント』を開催いたしますのでお知らせします。



開催日時：令和8年**5月14日**(木) 9:30 ~ 14:00

開催場所：1階脳神経外科前待合ロビー

内 容：肌・血管年齢診断  
くじ引き(各種プレゼント付き)  
アロマハンドマッサージ(特賞)

<各部署の看護風景の写真の展示>

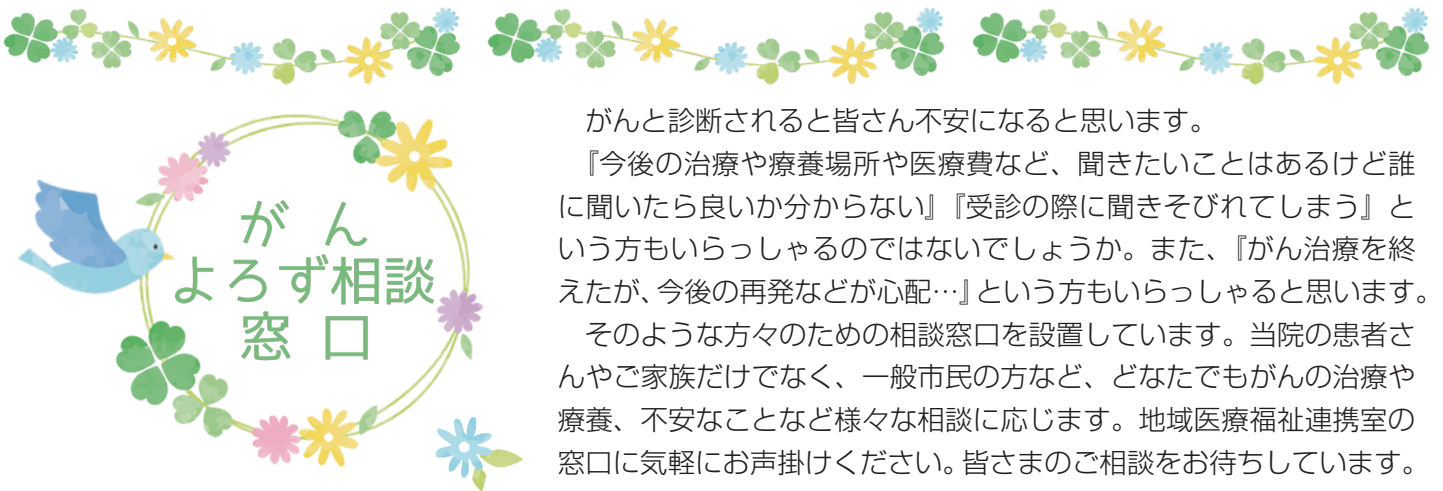
展示期間：4月17日(金) ~ 5月15日(金)

場 所：1階脳神経外科前待合ロビー

ご自身の肌年齢・血管年齢を測定してみませんか?肌年齢は現在の肌の張りや弾力を数値化できます。血管年齢は、血管のしなやかさや固さ・詰まり具合を年齢で表した指標になります。結果診断で生活習慣についてアドバイスできればと思っています。『看護の日』について関心を持って頂くために心を込めて準備をさせていただきます。

来院された折りには是非お立ち寄りください。

看護の日担当者：杉原



がんと診断されると皆さん不安になると思います。

『今後の治療や療養場所や医療費など、聞きたいことはあるけど誰に聞いたら良いか分からない』『受診の際に聞きそびれてしまう』という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。また、『がん治療を終えたが、今後の再発などが心配…』という方もいらっしゃると思います。

そのような方々のための相談窓口を設置しています。当院の患者さんやご家族だけでなく、一般市民の方など、どなたでもがんの治療や療養、不安なことなど様々な相談に応じます。地域医療福祉連携室の窓口お気軽にお声掛けください。皆さまのご相談をお待ちしています。

### 相談内容

例えば、このような内容をご相談下さい。

- \* これからの生活や仕事、人間関係などが漠然と不安
- \* 病気についての不安がある
- \* 病気について詳しく知りたい
- \* セカンドオピニオンについて知りたい
- \* 在宅など療養場所に関する選択肢などについて知りたい
- \* これから必要となってくる医療費について不安がある

### 相談方法・時間

- \* 予約は不要
- \* 平日8:00~17:00
- \* 無料

### 担当者

緩和ケア認定看護師  
中嶋 真美子

# JA山口厚生連 小郡第一総合病院



## 2026年

## 看護師採用試験

現在就職活動中(2027年3月卒業見込み・免許既得者)の方を対象に、下記の日程で採用試験を行います。

### 日程

2026年

- 3月 26日(木)
- 5月 23日(土)
- 6月 27日(土)
- 9月 26日(土)

※各日程、開始時間は9時からです。  
※採用人数が上限に達した時点で終了いたします。  
予めご了承ください。

### 試験

適性検査  
面接

### 提出先

〒754-0075  
山口県山口市小郡中央通8番11号  
小郡第一総合病院 総務課

### 応募手続き

提出書類(各1通)

- ・ 所定の履歴書(写真貼付)
- ・ 学業成績証明書  
及び卒業見込み証明書

(免許既得者は免許証の写しのみで可)

※履歴書は山口県厚生連のHPよりダウンロードしてご利用ください。

※提出書類は一切返却いたしませんので、予めご了承ください。

### 締め切り

3月 19日(木)

5月・6月・9月

各試験日の前週の金曜日



※『全国厚生連栄養士協議会 全国統一献立の日』より

## 熊本県 『太平燕』

太平燕(タイピーエン)は、元々は中国福建省の料理がルーツとされています。長崎で生まれ熊本に伝わり、熊本の人々の口に合うようアレンジが加えられ、地元の食文化と融合して、現在の郷土料理として広まりました。見た目はチャンポン、麺はヘルシーな春雨を使ったスープ仕立ての料理として、地元民に親しまれています。

太平燕は、主に春雨と野菜、豚肉、海鮮を使った具沢山のスープ料理です。特に熊本では、鶏ガラスープがベースになっています。

### 材料 (4人分)

- 春雨……………100g
- 豚肉(薄切り)……………100g
- えび……………8尾
- いか……………100g
- 卵……………2個
- キャベツ……………1/4個
- 人参……………1/2本
- もやし……………1/2袋
- しいたけ……………4枚
- 青ネギ……………適量
- 生姜……………適量
- サラダ油……………大さじ1
- 鶏がらスープの素……………大さじ1
- A 薄口醤油……………小さじ1強
- 塩・こしょう……………適量
- 水……………1リットル
- ごま油……………少々

※野菜はお好みの野菜で可

### 作り方

- ① 春雨は熱湯で戻し、食べやすい長さに切る。豚肉、えび、いかは食べやすい大きさに切る。野菜類も切る。(キャベツ:ざく切り、人参:細切り、しいたけ:薄切り、もやし:そのまま、青ネギ:小口切り、生姜:みじん切り)
- ② 卵は固めに茹でて半分に切る。(油で揚げる場合もある)
- ③ 鍋にサラダ油を熱し、生姜、豚肉、えび、いかを順に炒める。次に、キャベツ、人参、しいたけ、もやしを加えて軽く炒め、塩・こしょうで下味をつける。
- ④ 【A】の調味料と水を加え、鶏がらスープの素を溶かし入れる。一煮立ちしたら、春雨を加え、数分煮込む。
- ⑤ 最後に青ネギを加え、ごま油を少し垂らして香りをつける。味をみながら、塩・こしょうで整える。
- ⑥ 器に割り付けてゆで卵を飾ったら完成。



エネルギー	タンパク質	塩分
280kcal	19.0g	1.7g

\*1人分

### 『食』の豆知識



☆太平燕との組み合わせについて

今回の食材料量はおかずの1品となる量になります。ご飯や野菜のおかずを付け足して食べるとバランスがよくなります。ただし、春雨は糖質食品のため、いつもよりもご飯を50g程度減らして食べるのが良いでしょう。また、1品料理とする場合には春雨や野菜、スープの量を増やすとボリュームのある料理となります。ただし、塩分が多くなりやすいため汁は残すようにしましょう。

(管理栄養士 齋藤亜季子)

## マスク着用して参加して下さい

## 生活習慣病教室のご案内

○予約不要でどなたでも無料でご参加いただけます。皆さまのご参加をお待ちしております。

(糖尿病教室) 15:00~16:00(毎週木曜日)

開催日	内容	担当
4/2 (木)	糖尿病の検査について	臨床検査技師
	運動のすすめ~実践編~	理学療法士
4/9 (木)	糖尿病とは	野見山医師
	安全にお薬を内服するために	薬剤師
4/16 (木)	糖尿病の食事療法	管理栄養士
4/23 (木)	治療と合併症	淀川医師
	低血糖を予防しましょう	看護師

※いずれも5階会議室にて開催いたします。

## お知らせ

今年度の生活習慣病教室について

今年度の各教室の開催予定は、以下の通りです。

### ●糖尿病教室

4月・7月・10月・1月

### ●腎臓病教室

5月・8月・11月・2月

基本的に、木曜日の15時から開催となります。詳しい内容は、各月の病院だよりをご覧ください。



# 専門外来・健診・予防接種のご案内

診療科	内 容	開催日	受付時間帯	予約	場 所	費 用	担 当
内 科	フットケア外来 (糖尿病足病変予防)	木曜日	13:00~16:00	要	内 科 横 外 来	保険診療	看護師
	糖尿病相談窓口	第2・4木曜日	10:00~11:00		内 科 横 外 来	無 料	看護師
	禁煙外来	月曜日	9:00~11:00	要	内科外来	保険診療	中坪医師
小児科	神経発達外来	第1・3木曜日	14:00~16:00	要	小 児 科 外 来	保険診療	松重医師
	ダウン症・染色体外来	第1・3金曜日	14:00~16:00	要	小 児 科 外 来	保険診療	杉尾医師
外 科	乳腺外来(初診)	月曜日	13:00~15:00	要	外科外来	保険診療	矢原医師
	乳腺外来(再診)	木曜日	9:00~10:00	要	外科外来	保険診療	周山医師
	CVポート外来	月・水曜日	8:30~11:00	要	外科外来	保険診療	徳久医師
整形外科	スポーツ外来	火曜日	15:00~17:00	要	整形外科 外 来	保険診療	末富医師
	骨粗鬆症外来	水曜日	14:30~	要	整形外科 外 来	保険診療	藤井医師
	骨粗鬆症栄養相談	4月22日(水)	14:00~15:00		総合受付横	無 料	管理栄養士
	再生医療外来	水曜日	14:00~	要	再生医療 外 来	自由診療	整形外科医師
	リウマチ外来	水曜日	14:30~	要	整形外科 外 来	保険診療	徳重医師
	リンパ浮腫外来	第2・4木曜日 第1・3・5木曜日	10:00~	要	整形外科 外 来	保険診療	服部医師 玉野井医師
	リハビリ外来	木曜日 第1・3・5金曜日	9:00~11:00	要	リハビリ 診 療 室	保険診療	土井医師 坂本医師
産婦人科	ひまわり外来(更年期外来)	月曜日	13:30~15:00	要	産婦人科	保険診療	成松医師
眼 科	ロービジョン外来	水曜日 金曜日	15:30~ 14:30~15:30	要	眼科外来	保険診療	吉村医師 視能訓練士

●専門外来の予約票をお持ちの方は自動再来受付機で受付を済ませた後、各科外来窓口にお越しください。  
受付できない方は、総合受付(31番窓口)へお申し出ください。

## ●外来全科休診日

土曜日、日曜日、祝日、8月15日(創立記念日)、年末年始(12月30日~1月3日)  
※各科外来休診のお知らせを当院ホームページに掲載しておりますのでご利用ください。



# 一般外来診療担当医表（4月分）

診療科名		受付時間	月	火	水	木	金
内科	糖尿病・血液	8:30 11:00	野見山 淳 (新患制限あり)	淀川 千佳	野見山 淳	野見山 淳	淀川 千佳
	循環器*		循環器医師 (再来予約のみ)	杉 直樹	杉 直樹	循環器医師 (再来予約のみ)	杉 直樹
	消化器		大石 俊之	北瀬 彰	青山 将司	大石 俊之	北瀬 彰
	呼吸器		中坪 成太		田中 裕子 (再来予約のみ)		青山 将司
	糖尿病・血液	13:00 16:00	野見山 淳 (再来予約のみ)	淀川 千佳 (再来予約のみ)	野見山 淳 (再来予約のみ)	野見山 淳 (再来予約のみ)	淀川 千佳 (再来予約のみ)
	循環器			杉 直樹 (再来予約のみ)	杉 直樹 (再来予約のみ)	山本 薫 (第1・3・5週) (予約のみ)	山本 薫 (第1週) (予約のみ)
	消化器		北瀬 彰 (再来予約のみ)		田中 裕子 (再来予約のみ)		杉 直樹 (再来予約のみ)
	呼吸器					水津 純輝 (15:30まで)	
	脳神経内科	12:30~ 16:00			清水 文崇 (予約のみ)		
	小児科 *専門外来あり	13:00~ 16:00					大学 医師
外科 *専門外来あり	8:30 11:30	矢原 昇	矢原 昇	矢原 昇	徳久 晃弘	徳久 晃弘	
	13:00~ 16:00	徳久 晃弘		徳久 晃弘	周山 理沙 (予約のみ)	矢原 昇	
整形外科 <b>完全予約制</b> *専門外来あり	8:30 11:30	米村 浩	徳重 厚典	米村 浩	土井 一輝	藤井 裕之	
		坂本 相哲	服部 泰典	徳重 厚典	服部 泰典 (第1・3・5週)	米村 浩	
		鈴木 歩実	佐々木 淳	末富 裕	佐々木 淳	末富 裕	
				油形 公則	鈴木 歩実	坂本 相哲 (第2・4週) (新患のみ)	
脳神経外科 *【】内は診療開始時間	8:30~ 11:00			古谷 菜津子 【10:00~】		森 尚昌 【9:30~】	
泌尿器科	8:30 11:30	塚本 学	和田 健一郎	塚本 学	塚本 学	和田 健一郎	
				和田 健一郎		松山 豪泰 (第1・3・5週) (新患のみ)	
産婦人科 *専門外来あり	8:30~ 11:30	成松 昭夫 (11:00まで)		成松 昭夫	爲久 哲郎 (11:00まで)	成松 昭夫	
	13:00~ 14:00	成松 昭夫					
眼科 *専門外来あり	8:30 11:30		榎 美穂		榎 美穂	榎 美穂	
		山田 貴紀		山田 貴紀	山田 貴紀 (第1・3・5週は予約のみ)	山田 貴紀	
		吉村 佳子	吉村 佳子	吉村 佳子	吉村 佳子		
	13:00 16:00	吉村 佳子		小林 由佳	榎 美穂		
耳鼻咽喉科	8:30~ 11:00	増満 洋一 (10:30まで)	増満 洋一	増満 洋一	増満 洋一	増満 洋一	
	13:00~ 15:40	西村 省吾		篠原 秀平			

※午後診療の受付開始は13時からですが、診療開始は14時からとなります。

紹介状をお持ちでない方の予約受付 (整形外科・耳鼻咽喉科・泌尿器科のみ対応しています)	TEL 083-976-0212	平日 8:30~12:00 (対応時間) 13:00~17:00 (予約受付係にて)
再診予約変更・お問合わせ		
紹介患者さんの予約受付 (紹介状をお持ちの方)	TEL 083-976-0201 FAX 083-976-0203	平日 8:30~17:00 (対応時間) (地域医療福祉連携室にて)