

病院だより

2026/3
vol.394



IPL（光治療）でドライアイ治療を始めました

日本では2200万人以上が罹患しているとされ、現代病とも言えるドライアイですが、「目が疲れやすい」「なんとなく眼に不快感がある」などの症状があり、いわゆる「疲れ目」の原因となります。

スマホ、パソコン、テレビなどに囲まれて目が酷使される現代で、「疲れ目」は仕事だけでなく日常生活でも不便をもたらします。

ドライアイの原因として重要なのは、涙の量の問題より、涙の質（油分の不足）の問題であるということがわかってきました。瞼の炎症やマイボーム腺（瞼のふちにある腺組織）の詰まりにより、涙液中の油分が減少して涙が眼表面にとどまりにくくなっているのです。

このような場合には点眼薬による治療だけでは不十分です。

この度、ドライアイなどの治療のため、当院眼科にIPL(Intense Pulsed Light)治療器、AQUA CEL（アクアセル）が導入されました。

IPL治療はこれまで皮膚科や美容皮膚科領域で使用され、長期にわたって安全性と効果が証明されている治療法で、最近は眼科領域にも応用され、ドライアイやマイボーム腺機能不全への治療が行われるようになってきています。



IPL治療により期待される効果

1. 抗炎症作用
2. 温熱効果によりマイボーム腺の油を融解して詰まりを解除する
3. 感染、炎症のもとになる細菌叢の減少
4. 熱刺激によるコラーゲンを再構築してマイボーム腺機能を修復する



これらの作用によりドライアイやマイボーム腺機能不全を改善させます。またマイボーム腺の慢性炎症が原因で起こる霰粒腫（めいぼの一種）に対しても、切らない治療法として注目されています。

施術時間は5～10分程度で、痛みはほとんどありません。3～4週間おきに計4回が1クールの治療となっています。治療は自費診療で行われます。

治療をご希望される方、興味のある方は、眼科医にお尋ねください。

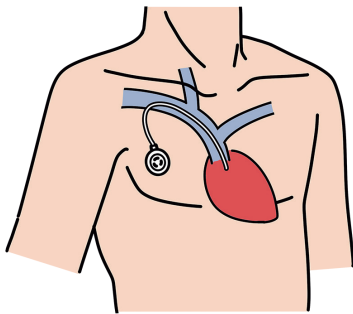
（眼科部長 榎 美穂）

外科からののお知らせ

当院では、多職種にわたるチーム医療により、個々のがん患者様に最善で最新の治療をより安全かつ安心して受けていただけるよう、日ごろより努めております。消化器・乳がん患者様に対する手術、化学療法の効果を高めるために積極的に導入している「がんリハビリテーション」もその一つです。

また、2025年4月から、山口大学医学部附属病院腫瘍センターと密な連携を図っており、週一回、同センター診療教授 井岡 達也医師をお招きして、消化器腫瘍(がん)カンファレンスを開催しております。

4月からはCVポート造設のための専門外来を始めることになりました。CVポートは、中心静脈カテーテルの一種で、皮下埋込型ポートとも呼ばれます。ポートの中心部に専用の針を穿刺すれば、血管外に漏れることなく、高カロリーの輸液や治療薬の投与をおこなうことができます。



CVポート造設の対象となるのは、主に

- ・種々の病状により食事が困難で、かつご本人やご家族様が胃瘻(腸瘻)への拒否感が強い
 - ・継続的な点滴が必要であるが末梢血管からのルート確保が困難
 - ・継続的な化学療法をおこなう
 - ・在宅治療をおこなう
- などの患者様になります。

体内に埋め込みますので局所麻酔での小手術が必要です。適切に管理すれば長期間にわたって使用することができます。必要時は採血やCT造影剤の投与も可能です。メリットの多いCVポートですが、栄養目的での安易な作成は勧められていません。

主治医の先生と十分に相談の上、適応を決定していただくことをお勧めします。

CVポート外来の設置や、医師の異動などにより、外科の診療は4月から下記日程の通り変更となります。尚、新たに、午後の診療日を設けております。

【一般外来】

受付時間	月	火	水	木	金
8:30~11:30	矢原 昇	矢原 昇	矢原 昇	徳久 晃弘	徳久 晃弘
	徳久 晃弘		徳久 晃弘		矢原 昇
13:00~16:00	矢原 昇		矢原 昇		徳久 晃弘

【専門外来】

内容	開催日	受付時間帯	予約	場所	費用	担当
乳腺外来(初診)	毎月曜日	13:00-15:00	要	外科外来	保険診療	矢原 昇
CVポート外来	毎月・水曜日	8:30-11:00	要	外科外来	保険診療	徳久 晃弘

ご不明な点などございましたら、お気軽にお問合せください。

外科部長 矢原 昇

JA山口厚生連 小郡第一総合病院

2026年

看護師採用試験

現在就職活動中(2027年3月卒業見込み・免許既得者)の方を対象に、下記の日程で採用試験を行います。

日程

2026年

- 3月 26日(木)
- 5月 23日(土)
- 6月 27日(土)
- 9月 26日(土)

※各日程、開始時間は9時からです。
※採用人数が上限に達した時点で終了いたします。
予めご了承ください。

試験

適性検査
面接

提出先

〒754-0075
山口県山口市小郡中央通8番11号
小郡第一総合病院 総務課

応募手続き

提出書類(各1通)

- ・ 所定の履歴書(写真貼付)
- ・ 学業成績証明書
及び卒業見込み証明書

(免許既得者は免許証の写しのみで可)

※履歴書は山口県厚生連のHPよりダウンロードしてご利用ください。

※提出書類は一切返却いたしませんので、予めご了承ください。

締め切り

3月 19日(木)

5月・6月・9月

各試験日の前週の金曜日

山口県 『大平汁』



岩国地域を代表する料理の一つで、平たく大きな蓋つきの塗り椀“大平”に入れ食卓に提供することから「大平汁」と呼ばれています。椀の大きさが直径50cm程の大平に盛ったものは小皿に取り分けて振舞われる風習があります。

さまざまな食材を使用した、根菜と鶏肉のだしがきいた煮物ですが、うすい味付けのため汁ごと食べることが多く、岩国では岩国寿司と共に祝い事には欠かせない料理の1つです。



エネルギー	タンパク質	塩分
183kcal	9.3g	1.3g

*1人分

材料 (4人分)

- ★れんこん…………… 80g
- ★生揚げ…………… 80g
- ★大根…………… 80g
- ★まいたけ…………… 40g
- ★ごぼう…………… 80g
- にんじん…………… 80g
- 鶏もも肉(皮つき)…… 120g
- かつおだし…………… 600ml
- 上白糖…………… 4g
- 薄口醤油…………… 24g
- 塩こうじ…………… 8g
- 料理酒…………… 20g
- みりん…………… 20g
- サラダ油…………… 12g
- はなっこりー…………… 80g
(ブロッコリーなどでも可)

作り方

- ① 食材は一口サイズに切る。
- ② はなっこりーは、さっとゆでておく。
- ③ 鍋で油を熱してから鶏肉を炒め、火が通ったらはなっこりー以外の具を加えて炒める。
- ④ 具材がかぶる程度のだし汁を加えて煮る。
- ⑤ 砂糖、しょうゆ、料理酒、みりんを加えて味をなじませる。
- ⑥ 出来上がりの少し前に塩こうじを加えて味を整える。
- ⑦ 器に盛り付け、はなっこりーを添える。

(写真はブロッコリーを使用)

全国都道府県栄養士会が考案した「未来に残すべき和食」とは



「未来に残すべき和食」を「未来の食材50」とともに『未来の食事』として継承することで、人と地球の双方にとって健康的で持続可能な食のあり方を提案する目的で作成されました。全国都道府県栄養士会が考案した未来メシ（郷土料理）の展示が大阪関西万博の大阪ヘルスケアパビリオンで行われました。

※未来の食材50は、2019年にWWF UK（世界自然保護基金 英国支部）が提唱した食材です（管理栄養士 徳光恵美子）

マスク着用して参加して下さい

生活習慣病教室のご案内

○予約不要でどなたでも無料でご参加いただけます。
皆さまのご参加をお待ちしております。

(糖尿病教室) 15:00~16:00(毎週木曜日)

開催日	内容	担当
3/5 (木)	糖尿病の検査について	臨床検査技師
3/12 (木)	運動のすすめ～実践編～	理学療法士
3/19 (木)	糖尿病とは	野見山医師
3/26 (木)	安全にお薬を内服するために	薬剤師
3/5 (木)	糖尿病の食事療法	管理栄養士
3/12 (木)	治療と合併症	松村医師
3/19 (木)	低血糖を予防しましょう	看護師

※いずれも5階会議室にて開催いたします。

看護部 |

就職説明会・インターンシップ

2026年4月3日(金) 同日開催!

インターンシップ 9:00 - 16:00
就職説明会 13:30 - 16:00

*対象者：看護学生、免許既得者

*ホームページの
予約フォームより
お申し込みください。

↓予約フォーム



専門外来・健診・予防接種のご案内

診療科	内 容	開催日	受付時間帯	予約	場 所	費 用	担 当
内 科	フットケア外来 (糖尿病足病変予防)	毎木曜日	13:00~16:00	要	内 科 横 外 来	保険診療	看護師
	糖尿病相談窓口	第2・4木曜日	10:00~11:00		内 科 横 外 来	無 料	看護師
	禁煙外来	毎月曜日	9:00~11:00	要	内科外来	保険診療	中坪医師
小児科	神経発達外来	第1・3木曜日	14:00~16:00	要	小 児 科 外 来	保険診療	松重医師
	ダウン症・染色体外来	第1・3金曜日	14:00~16:00	要	小 児 科 外 来	保険診療	杉尾医師
外 科	乳腺外来	毎水・金曜日	10:00~	要	外科外来	保険診療	多田医師
整形外科	スポーツ外来	毎火曜日	15:00~17:00	要	整形外科 外 来	保険診療	末富医師
	骨粗鬆症外来	毎水曜日	14:30~	要	整形外科 外 来	保険診療	藤井医師
	骨粗鬆症栄養相談	3月25日(水)	14:00~15:00		総合受付横	無 料	管理栄養士
	再生医療外来	毎水曜日	14:00~	要	再生医療 外 来	自由診療	整形外科医師
	リウマチ外来	毎水曜日	14:30~	要	整形外科 外 来	保険診療	徳重医師
	リンパ浮腫外来	第2・4木曜日 第1・3・5木曜日	10:00~	要	整形外科 外 来	保険診療	服部医師 玉野井医師
	リハビリ外来	毎木曜日 第1・3・5金曜日	9:00~11:00	要	リハビリ 診 療 室	保険診療	土井医師 坂本医師
産婦人科	ひまわり外来(更年期外来)	毎月曜日	13:30~15:00	要	産婦人科	保険診療	成松医師
眼 科	ロービジョン外来	毎水曜日 毎金曜日	15:30~ 14:30~15:30	要	眼科外来	保険診療	吉村医師 視能訓練士

●専門外来の予約票をお持ちの方は自動再来受付機で受付を済ませた後、各科外来窓口にお越しください。
受付できない方は、総合受付(31番窓口)へお申し出ください。

●外来全科休診日

土曜日、日曜日、祝日、8月15日(創立記念日)、年末年始(12月30日~1月3日)

※各科外来休診のお知らせを当院ホームページに掲載しておりますのでご活用ください。



一般外来診療担当医表（3月分）

診療科名		受付時間	月	火	水	木	金
内科	糖尿病・血液	8:30 11:00	野見山 淳	松村 卓郎	野見山 淳	野見山 淳	松村 卓郎
	循環器*		循環器医師 (再来予約のみ)	杉 直樹	杉 直樹	循環器医師 (再来予約のみ)	杉 直樹
	消化器		北瀬 彰	田中 裕子	田中 裕子	田中 裕子	北瀬 彰
	呼吸器		大石 俊之			大石 俊之	
		13:00 16:00	野見山 淳 (再来予約のみ)	松村 卓郎 (再来予約のみ)	野見山 淳 (再来予約のみ)	松村 卓郎 (第1・3・5週)(予約のみ)	松村 卓郎 (再来予約のみ)
	循環器			杉 直樹 (再来予約のみ)	杉 直樹 (再来予約のみ)		杉 直樹 (再来予約のみ)
	消化器					田中 裕子 (再来予約のみ)	
	呼吸器					水津 純輝 (15:30まで)	
	脳神経内科	12:30~ 16:00			清水 文崇 (予約のみ)		
	小児科 *専門外来あり	3月の一般診療は休診となります。 専門外来は通常通りです。					
外科 *専門外来あり	8:30 11:30	矢原 昇	多田 耕輔	多田 耕輔	矢原 昇	多田 耕輔	
		徳久 晃弘		徳久 晃弘		矢原 昇	
整形外科 完全予約制 *専門外来あり	8:30 11:30	米村 浩	徳重 厚典	米村 浩	土井 一輝	藤井 裕之	
		坂本 相哲	服部 泰典	徳重 厚典	服部 泰典 (第1・3・5週)	米村 浩	
		鈴木 歩実	佐々木 淳	末富 裕	佐々木 淳	末富 裕	
				油形 公則	鈴木 歩実	坂本 相哲 (第2・4週)(新患のみ)	
					玉野井 慶彦		
脳神経外科 *【】内は診療開始時間	8:30~ 11:00			桂 建輔 【10:00~】		森 尚昌 【9:30~】	
泌尿器科	8:30 11:30	塚本 学	小川 将司	塚本 学	塚本 学	小川 将司	
				小川 将司		松山 豪泰 (第1・3・5週)(新患のみ)	
産婦人科 *専門外来あり	8:30~ 11:30	成松 昭夫 (11:00まで)	成松 昭夫	成松 昭夫	藤村 大志 (11:00まで)	成松 昭夫	
	13:30~ 15:00	成松 昭夫					
眼科 *専門外来あり	8:30 11:30		榎 美穂		榎 美穂	榎 美穂	
		次郎丸 光		次郎丸 光	次郎丸 光		
		吉村 佳子	吉村 佳子	吉村 佳子	吉村 佳子		
	13:00 16:00	吉村 佳子		小林 由佳	榎 美穂		
					次郎丸 光 (第1・3週は予約のみ)		
耳鼻咽喉科	8:30~ 11:00	増満 洋一 (10:30まで)	増満 洋一	増満 洋一	増満 洋一	増満 洋一	
	13:00~ 15:40	西村 省吾		篠原 秀平			

※午後の診療の受付開始は13時からですが、診療開始は14時からとなります。

紹介状をお持ちでない方の予約受付 (整形外科・耳鼻咽喉科・泌尿器科のみ対応しています)	TEL 083-976-0212	平日 8:30~12:00 (対応時間) 13:00~17:00 (予約受付係にて)
再診予約変更・お問合わせ		
紹介患者さんの予約受付 (紹介状をお持ちの方)	TEL 083-976-0201 FAX 083-976-0203	平日 8:30~17:00 (対応時間) (地域医療福祉連携室にて)