

# 病院だより

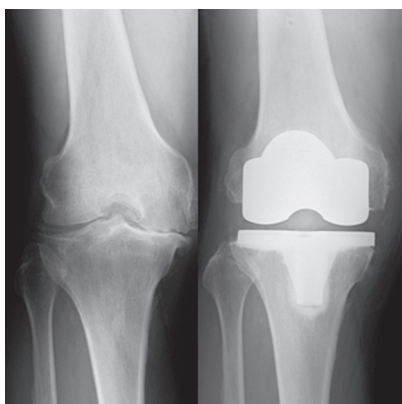
2025/10  
vol. 389



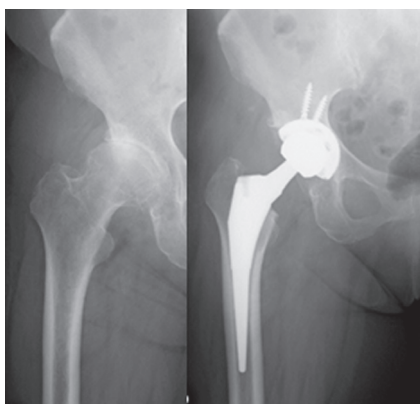
## 整形外科関節チーム

整形外科関節班は、藤井裕之院長、徳重、末富3名の医師で構成され、主に下肢関節の疾患を対象に治療を行っています。具体的には、変形性膝関節症、変形性股関節症などの変形性関節症に代表される変性疾患、膝関節や足関節の靭帯損傷などの外傷を専門的に治療しています。

変形性関節症は膝関節や股関節の関節軟骨の変性・摩耗による痛みや可動域制限により日常生活に支障を来す疾患です。まずは消炎鎮痛薬や理学療法、装具療法等の保存的治療を行います。また、膝関節については自由診療となりますが、適応となる患者さまには、自身の血液から炎症を抑える物質を抽出し膝関節に注射することで疼痛や炎症を軽減するAPS療法を行う場合もあります。これらの治療を行っても変形性変化、疼痛が悪化し、日常生活に支障が大きくなった場合は、人工関節置換術を選択することとなります。



人工膝関節置換術



人工股関節置換術



人工足関節置換術

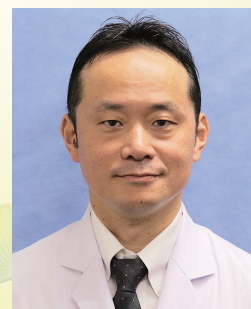


当院では2010年に人工関節センターを開設し、変形性関節症の患者さまの治療に取り組んでいます。2020年には人工膝関節置換術に手術用ロボットを導入し、インプラント設置精度の向上を図り、長期成績の更なる改善に努めています。2024年には、人工関節センター開設からの手術件数は累計3000件を超え、近隣の医院からの紹介や、県内外からの受診増加に伴い、年間の症例数も増加傾向です。また、2020年に赴任した末富医師により人工足関節や外反母趾手術の件数も増加してきています。

これら変性疾患に加え、膝、足関節のスポーツ障害や外傷に対する治療も行っています。成長期に見られるオスグッド病に代表されるようなスポーツ障害に対する保存的治療や、スポーツに伴う膝半月板損傷や靭帯損傷、足関節の靭帯損傷に対しては、関節鏡視下に半月板損傷に対し縫合術や切除術、前十字靭帯断裂に対しては再建術を、スポーツや職場復帰を目標に積極的に行っています。

しかし、これらの治療は医師のみでは成しえませんが、放射線技師は、X線、CT、MRIなどの正確な画像を提供することにより、疾患の診断や術前後の経過観察におい欠かせない存在です。理学療法士・作業療法士は、患者さま一人一人の状況に応じてリハビリテーションを行い、機能回復においては、手術と同じくらい重要な役割を担ってくれています。看護師は、疾患や手術で痛みや不自由、不安を抱えた患者さまに、昼夜寄り添って看護を続けてくれています。当科では術前・術後、リハビリカンファを各週1回開催、各部署のスタッフが参加し患者さまの情報共有を行い、チーム一丸となって笑顔で退院していただけることを目標に頑張っています。

膝、股関節、足関節等下肢関節にお悩みのある方は、遠慮なくお尋ねください。



整形外科部長  
人工関節センター長  
徳重 厚典

## レーザーを用いた尿路結石治療を開始しました。

以前当院で行っていた、身体の外側から衝撃波を与えて結石を砕く「ESWL（体外衝撃波結石破砕術）」という治療方法では、砕いた結石の破片が自然排出されるのを待つ必要がありましたが、レーザー治療では砕いた結石の破片をその場できれいに取り出せること、そして結石を砕く際はモニターで結石を確認しながら砕くことから、ESWLよりも治療成績の向上が期待できるという特徴があります。



### 結石のレーザー治療（経尿道的尿管碎石術）のメリットとデメリット



#### メリット

- 結石をモニターで見ながら碎石するため、体外衝撃波結石破砕術（ESWL）よりも治療成績が優れている。
- 治療効率が良く、基本的に一回の治療で終了となる。

#### デメリット

- 全身麻酔（下半身麻酔のこともあり）での治療となる。
- 4日程度の入院が必要となる。

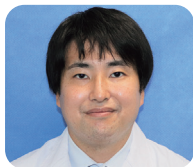
上記のようなメリットとデメリットがあります。治療方法を選択する際は患者さまのご希望（生活上の都合など）も十分に考慮し決定します。

尿路結石の症状としては、腰背部から側腹部の激痛、血尿ですが、無症状でも検診などで偶然発見されることもあります。気になる方は早めに受診してください。

泌尿器科部長 塚本 学

## ■□新任医師のご紹介□■

泌尿器科の日吉医師に代わって、下記の通り小川医師が赴任しました。



泌尿器科 小川 将司（おがわ まさし）

出身地：熊本県 出身大学：山口大学 平成31年卒

趣味：ゴルフ

専門分野：泌尿器科一般

所属学会：日本泌尿器科学会、日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会、日本透析医学会、日本臨床腎移植学会

◆私のモットー◆ 初志貫徹

### 生活習慣病教室の お知らせ

今回の生活習慣病教室は11月に開催される腎臓病教室です。  
詳しくは病院だより11月号をご確認ください。



# 10月はピンクリボン月間です

## 乳がん検診を受けましょう

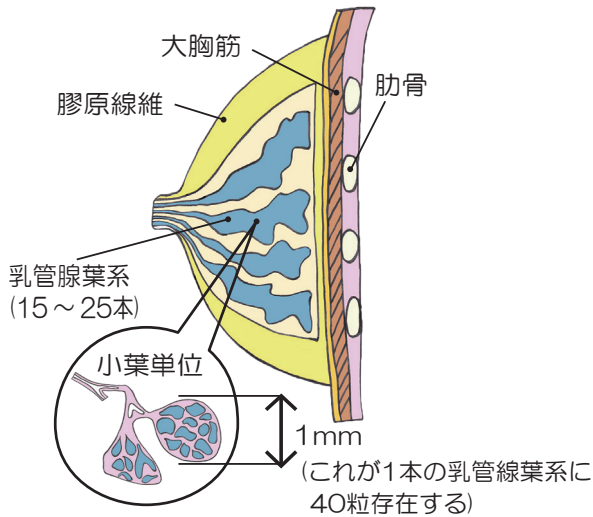
ピンクリボンとは、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進することなどを目的として行われる世界規模の啓発運動のシンボルです。

乳がんは、40代半ばから後半にかけて発見されることが多いのですが、20歳過ぎから認められ、30代ではさらに増え、40代後半から50代前半でピークとなっています。20歳を過ぎると「乳がん年齢」です。早期発見のために、40歳未満の方は特に自己検診を行い、少しでも気になることがあれば外科や乳腺科を受診すること、40歳以上の方は2年に1度の乳がん検診を必ず受診することが、とても大切です！

乳がん検診には、レントゲン撮影を用いたマンモグラフィ検診、超音波検診(エコー検診)があります。今回はマンモグラフィ検診と自己検診についてご紹介します。

### マンモグラフィ検診

マンモグラフィは、放射線を用いた乳房検査です。通常の放射線検査は主に骨を診るための検査です。この検査は、技師が手で乳房を引き出し、装置で均一に伸ばすことで乳房の中の組織を観察します。



#### 【撮影】

- 方 向：①上下  
②ななめ  
枚 数：合計4枚  
撮影時間：約1分/枚  
※乳房を伸ばしている時間  
検査時間：約20分(着替え等含む)

撮影自体に抵抗がある方も少なくありませんが、**当院での撮影は女性の技師が行っています。**検査時の痛みについても、大半の方は「思っていたより痛くなかった」とおっしゃいます。また、乳房の大きさも痛みの強さには関係ありません。月経前や月経時に乳房が張りやすい人は、張っていない時期に検査を受けましょう。痛みの感じ方は人それぞれですが、検査時は受診者の耐え得る範囲で薄く伸ばして撮影していますので、過剰にご心配されず、お気軽に受診してください。

### 自己検診

閉経前の方は、月経が**始まって**5~7日目に行うと、乳房が最も柔らかい時期なのでしこりが分かりやすくなります。

#### 乳房の形はどうか？

- 鏡の前に立って両腕の力を抜いて自然に腕を下げたままa~cをチェックする。
  - 左右の乳房の形や大きさに変化はないか？
  - 乳房のどこかに皮膚のへこみや、ひきつれはないか？
  - 乳首がへこんだり、ただれができていないか？
- 両腕を上げた状態で同じようにa~cをチェックする。

#### 乳房にしこりはないか？

- 乳 房  
仰向けになり背中に枕や折りたたんだタオルなどを入れて胸を張るようにして、腕を上げたり下げたりしながら反対の手の指のはらで乳房全体を柔らかく、しかもしっかり滑らせるように撫でて、しこりの有無をチェック！
- 脇の下  
起き上がり、手の指をそろえて伸ばした状態で脇の下に入れ、リンパ節のしこりの有無をチェック！

#### 乳首からの分泌物

左右の乳首をそれぞれ軽くつまんで、乳をしぼるようにして、**血液の混じった分泌物**がないかどうかをチェック！





## 山口県 『茶がゆ (芋がゆ)』

今から400年前、関ヶ原の戦いの後、吉川広家が出雲富田から山口県岩国へ移封された際、厳しい情勢下、家臣を養っていく米の節約のために広まったと言われています。また、山口県東部は、さつまいもを多く生産されていました。

### 材料 (4人分)

- 米……………2カップ(さっと洗う)
- 水……………10カップ前後
- さつまいも……………1本
- はぶ茶(豆茶)またはほうじ茶

### 作り方

- 分量の水を鍋に入れ、お茶を茶袋に入れて火にかけてよく煎じる。
- お茶が出たら茶葉を出し、煮立たせた中に米を入れ、米がくっつかないようにひと混ぜしたら、ふきこぼれないくらいの強火で煮る。
- 少しして、さつまいもを皮ごと大ぶりに切ったものを入れて(なくてもよい)15分程度煮続ける。  
\*ふきこぼれない程度の強火の持続と、粘りを出さないようにすること。決して煮すぎないようにすること。



エネルギー	タンパク質	塩分
350kcal	5.4g	0g

\*1人分



☆お粥に卵焼き、けんちょうなどを組み合わせると栄養バランスがよくなります。

☆さつまいもについて

- ・主成分はでんぷんで、加熱によって一部が糖質に変わり甘みが増します。ビタミンC、B1、B6などを豊富に含みます。オレンジ色の品種「安納いも」はカロテンが、紫いもには抗酸化物質を含むアントシアニンが豊富です。
- ・皮の色が鮮やかで、ハリがあり、中央がふっくらとしているものや傷や黒ずみがなく、ヒゲ根がないものがよいとされています。寒さに弱いので、新聞紙に包んで冷暗所に、使いかけはラップに包んで冷蔵庫へ保存しましょう。

(管理栄養士 栗林陽子)



## 「世界糖尿病デー」

world diabetes day

### イベントのお知らせ

開催予定日：令和7年11月14日(金)  
10:00～11:30

開催場所：小郡第一総合病院  
・正面玄関側の再来受付機前  
・1階売店前

イベント内容：看護師による血糖・血圧測定  
管理栄養士による栄養相談会  
糖尿病パンフレット配布  
食品サンプル配布  
その他 展示コーナー  
\*展示期間  
10月31日(金)～11月14日(金)  
\*展示場所  
正面玄関側の再来受付機前

皆さまのご参加をお待ちしております！

## 床頭台・部屋料金の改定について

当院では10月1日より下記の通り床頭台・部屋料金の改定をさせていただくことになりました。

●床頭台料金 (1日使用料)  
275円(税込)→297円(税込)  
※床頭台料金にはテレビ・冷蔵庫の使用料が含まれています。

●部屋料金 (1日使用料)  
330円(税込)～1,100円(税込)の増額  
※病室によって増額される金額が異なります。

今後もより一層のサービス向上や療養環境の充実に向けて努めて参りますので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

# 専門外来・健診・予防接種のご案内

診療科	内容	開催日	受付時間帯	予約	場所	費用	担当
内科	フットケア外来 (糖尿病足病変予防)	毎木曜日	13:00~16:00	要	内 科 横 外 来	保険診療	看護師
	糖尿病相談窓口	第2・4木曜日	10:00~11:00		内 科 横 外 来	無 料	看護師
	禁煙外来	毎月曜日	9:00~11:00	要	内科外来	保険診療	中坪医師
小児科	乳児健診・予防接種	月~金曜日	9:00~16:30	要	小 児 科 来 外 来	公 費 (実費)	関野医師
	神経発達外来	第1・3木曜日	14:00~16:00	要	小 児 科 来 外 来	保険診療	松重医師
	ダウン症・染色体外来	第1・3金曜日	14:00~16:00	要	小 児 科 来 外 来	保険診療	杉尾医師
外科	乳腺外来	毎水・金曜日	10:00~	要	外科外来	保険診療	多田医師
整形外科	スポーツ外来	毎火曜日	15:00~17:00	要	整形外科 外 来	保険診療	末富医師
	骨粗鬆症外来	毎水曜日	14:30~	要	整形外科 外 来	保険診療	藤井医師
	骨粗鬆症栄養相談	10月8日(水)	14:00~15:00		総合受付横	無 料	管理栄養士
	再生医療外来	毎水曜日	14:00~	要	再生医療 外 来	自由診療	整形外科医師
	リウマチ外来	毎水曜日	14:30~	要	整形外科 外 来	保険診療	徳重医師
	リンパ浮腫外来	第2・4木曜日	10:00~	要	整形外科 外 来	保険診療	服部医師
	リハビリ外来	毎木曜日 第1・3・5金曜日	9:00~11:00	要	リハビリ 診 療 室	保険診療	土井医師 坂本医師
産婦人科	ひまわり外来(更年期外来)	毎月曜日	13:30~15:00	要	産婦人科	保険診療	成松医師
眼科	ロービジョン外来	毎水曜日 毎金曜日	15:30~ 14:30~15:30	要	眼科外来	保険診療	吉村医師 視能訓練士

●専門外来の予約票をお持ちの方は自動再来受付機で受付を済ませた後、各科外来窓口にお越しください。  
受付できない方は、総合受付(31番窓口)へお申し出ください。

## ●外来全科休診日

土曜日、日曜日、祝日、8月15日(創立記念日)、年末年始(12月30日~1月3日)  
※各科外来休診のお知らせを当院ホームページに掲載しておりますのでご活用ください。



# 一般外来診療担当医表 (10月分)

診療科名		受付時間	月	火	水	木	金	
内科	糖尿病・血液	※健診後の精密検査は10:30まで 8:30 11:00	野見山 淳	松村 卓郎	野見山 淳	野見山 淳	松村 卓郎	
	循環器※		循環器 医師 (再来予約のみ)	杉 直樹	杉 直樹	循環器 医師 (再来予約のみ)	杉 直樹	
	消化器		北瀬 彰	田中 裕子	田中 裕子	田中 裕子	北瀬 彰	
	呼吸器		大石 俊之			大石 俊之		
	*専門外来あり	糖尿病・血液	※循環器内科にはなるべく紹介状をご持参ください 13:00 16:00	野見山 淳 (再来予約のみ)	松村 卓郎 (再来予約のみ)	野見山 淳 (再来予約のみ)	松村 卓郎 (第1・3・5週)(予約のみ)	松村 卓郎 (再来予約のみ)
		循環器			杉 直樹 (再来予約のみ)	杉 直樹 (再来予約のみ)	山本 薫 (第2・4週)(予約のみ)	杉 直樹 (再来予約のみ)
		消化器					田中 裕子 (再来予約のみ)	
		呼吸器					水津 純輝 (15:30まで)	
	脳神経内科	12:30~ 16:00			清水 文崇 (予約のみ)			
	小児科	8:30~ 11:30	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	
*専門外来あり	13:00~ 16:30	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣		
外科	8:30 11:30	矢原 昇	多田 耕輔	多田 耕輔	矢原 昇	多田 耕輔		
*専門外来あり		徳久 晃弘		徳久 晃弘		矢原 昇		
整形外科	8:30 11:30	米村 浩	徳重 厚典	米村 浩	土井 一輝	藤井 裕之		
<b>完全予約制</b>		坂本 相哲	服部 泰典	徳重 厚典	服部 泰典 (第1・3・5週)	米村 浩		
*専門外来あり		鈴木 歩実	佐々木 淳	末富 裕	佐々木 淳	末富 裕		
				油形 公則		坂本 相哲 (第2・4週)(新患のみ)		
脳神経外科	8:30~ 11:00			大学 医師 【10:00~】		森 尚昌 【9:30~】		
*【】内は診療開始時間								
泌尿器科	8:30 11:30	塚本 学	小川 将司	塚本 学	塚本 学	小川 将司		
				小川 将司		松山 豪泰 (第1・3・5週)(新患のみ)		
産婦人科	8:30~ 11:30	成松 昭夫 (11:00まで)	成松 昭夫	成松 昭夫	藤村 大志 (11:00まで)	成松 昭夫		
*専門外来あり	13:30~ 15:00	成松 昭夫						
眼科	8:30 11:30		榎 美穂		榎 美穂	榎 美穂		
		次郎丸 光		次郎丸 光	次郎丸 光	次郎丸 光		
		吉村 佳子	吉村 佳子	吉村 佳子	吉村 佳子			
	13:00 16:00	吉村 佳子		小林 由佳	榎 美穂			
*専門外来あり					次郎丸 光 (第4週は予約のみ)			
耳鼻咽喉科	8:30~ 11:00	増満 洋一 (10:30まで)	増満 洋一	増満 洋一	増満 洋一	増満 洋一		
	13:00~ 15:40	西村 省吾		潘 友季				

※午後の診療の受付開始は13時からですが、診療開始は14時からとなります。

紹介状をお持ちでない方の予約受付 〔整形外科・耳鼻咽喉科・泌尿器科 のみ対応しています〕	TEL 083-976-0212	平日9:00~16:00(対応時間) (予約受付係にて)
再診予約変更・お問合わせ	TEL 083-976-0212	平日9:00~16:00(対応時間) (予約受付係にて)
紹介患者さんの予約受付 (紹介状をお持ちの方)	TEL 083-976-0201 FAX 083-976-0203	平日8:30~17:00(対応時間) (地域医療福祉連携室にて)