

病院だより

2025/5
vol. 384



腹腔鏡手術

腹腔鏡手術とは、お腹を大きく切開せずに、3から5か所くらい、5-12mm程度の小さな切開を入れ、ここから内視鏡と器械を挿入して行う手術です。まず小さな切開部に内視鏡や手術のための鉗子などの器械を挿入するための筒(ポート)を挿入します。お腹を二酸化炭素ガスで膨らませ(気腹)、ポートから挿入した内視鏡によりお腹の中の状態をテレビモニターに映し出します。このモニターを見ながら、他のポートから挿入した手術器械(鉗子やハサミなど)を用いて手術を行い、切除した臓器を小穴より摘出します。1990年代から腹腔鏡手術として腹腔鏡下胆嚢摘出術がまず日本国内で行われるようになってきました。その後、大腸切除術、胃切除術(部分切除、全摘)、虫垂切除術、鼠径ヘルニア修復術、食道裂孔ヘルニア手術、胃・十二指腸潰瘍穿孔縫縮術、肝嚢胞切開術、脾臓摘出術、腸管癒着剥離術、小腸切除術と、今日まで腹腔鏡で行われる手術の対象が広がってきました。

腹腔鏡手術のメリットとしては、まず二酸化炭素による気腹で腹腔内の気圧が上昇するため、出血が抑えられるので出血量が少なくなります。内視鏡のモニター映像の拡大、位置変更などができ、開腹手術では見ることのできなかつたところも見えるようになり、丁寧で安全な手術が可能となります。切開創が小さいため術後の痛みも少なく、美容の点においても優れています。実際、手術を受けられて数年後にはどこを切ったのかよく見ないとキズがわからないようになっています。さらに術後の回復が早く、早期退院、早期社会復帰が可能となりました。半面、この手術を行うには高い技術が必要とされ、手術時間も開腹手術に比べて長くなる傾向があります。また一方で、膵臓、内部に腫瘍のある肝臓、他の臓器にまで浸潤しており容易には切除できない胃がんや大腸がん、炎症が強い胆嚢などの手術は腹腔鏡で行うのは困難とされています。

加えて以前に開腹手術を受けている、腹膜炎にかかったことがあるような場合は、腹腔内の臓器の癒着が強いため、内視鏡や器械をお腹の中に挿入しても、視野の確保が難しく、器械の動きはかなり制限されるため、最初から開腹手術が選択されることが多いです。日本外科学会・日本消化器外科学会の報告によると、腹腔鏡手術は日本において毎年増加傾向にあり、腹腔鏡手術は死亡率で見ると、開腹術と比べて高いという事実はないとなっており、手術時・手術後に開腹手術と腹腔鏡手術の間に手術成績に差はないとされています。

当院外科も10年程度前より、大腸切除術、胃切除術、虫垂切除術、鼠径ヘルニア修復術、食道裂孔ヘルニア手術、腸管癒着剥離術などの腹腔鏡手術を行ってきており、2024年は胆嚢摘出術が15例、大腸切除術が24例、胃切除術が6例、ヘルニア手術が33例程度です。お腹の手術を勧められた折にはご相談ください。

外科 (文責:小佐々博明)

開腹手術の皮膚切開



- ① 胃切除術 胆嚢摘出術
- ② 大腸切除術
- ③ 胆嚢摘出術
- ④ 虫垂切除術
- ⑤ 鼠径・大腿ヘルニア手術

腹腔鏡手術の皮膚切開



- ①② 胆嚢摘出術
- ①③④⑤⑥ 胃切除術 大腸切除術
- ①③⑤ ヘルニア手術
- ①⑤⑥ 虫垂切除術

新任医師ご紹介



外科 矢原 昇 (やはら のぼる)
出身地：山口県 出身大学：山口大学 平成5年卒
趣味：散策、ランニング、ゴルフ

専門分野：消化器外科
専門医など：日本外科学会専門医、日本消化器外科学会専門医・指導医、マンモグラフィ読影認定医
所属学会：日本外科学会、日本消化器外科学会、日本緩和医療学会、日本集中治療学会、日本臨床外科学会

◆私の motto◆ 実直な医療



外科 徳久 晃弘 (とくひさ あきひろ)
出身地：山口県 出身大学：長崎大学 平成25年卒
趣味：ゴルフ、フルマラソン

専門分野：消化器外科
専門医など：日本外科学会専門医、日本消化器外科学会専門医・消化器がん外科治療認定医、日本腹部救急医学会認定医、がん治療認定医
所属学会：日本外科学会、日本消化器外科学会、日本内視鏡外科学会、日本臨床外科学会、日本肝胆膵外科学会、日本腹部救急医学会、日本外科感染症学会

◆私の motto◆ Simple is the best.



整形外科 玉野井 慶彦 (たまのい よしひこ)
出身地：山口県 出身大学：広島大学 平成25年卒
趣味：つり

専門分野：整形外科・形成外科
専門医など：日本形成外科学会専門医、日本形成外科学会皮膚腫瘍外科分野指導医、日本形成外科学会再建・マイクロサージャリー分野指導医
所属学会：日本形成外科学会

◆私の motto◆ 形成外科の知識を活かし、整形外科の診療にあたっていきたいと思います。



泌尿器科 日吉 浩一朗 (ひよし こういちろう)
出身地：山口県 出身大学：山口大学 平成31年卒
趣味：写真

専門分野：泌尿器科
所属学会：日本泌尿器科学会、西日本泌尿器科学会、日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会

◆私の motto◆ 一意専心



眼科 次郎丸 光 (じろうまる ひかる)
出身地：山口県 出身大学：山口大学 令和4年卒
趣味：旅行、デザイン、ゲーム

所属学会：日本眼科学会

◆私の motto◆ 常に考え続ける



麻酔科 金子 秀一 (かねこ しゅういち)
出身地：山口県 出身大学：山口大学 平成10年卒
趣味：盆栽、園芸

専門分野：麻酔
専門医など：麻酔標榜医、麻酔認定医、日本専門医機構認定麻酔科専門医
所属学会：日本麻酔科学会

◆私の motto◆ 天才とは努力する凡才のことである (アルベルト・アインシュタイン)

管理者紹介



手術室看護師長
阿部 泰典

4月より手術室看護師長に就任しました。
手術室スタッフ1人ひとりの、高い手術看護に対する知識と技術を生かし、患者さんに安心して手術を受けて頂ける環境を維持していきます。
また、関連部署との連携により、安全かつスムーズな手術の遂行が出来るような調整をしていきたいと考えています。
よろしくお願ひ致します。



主任看護師
中村 宏美

4月より3階病棟主任に就任しました。患者・家族の方が安心して手術に臨めるように支援するとともに、質の高い看護を提供できるように取り組んでいきたいと思ひます。
よろしくお願ひ致します。

2025年看護師採用試験

現在就職活動中(2026年3月卒業見込み・免許既得者)の方を対象に、
下記日程にて採用試験を行います。



日程 5月17日(土) 9:00~

※次回は7月・9月・11月を予定



試験

● 適性試験

● 面接



応募手続

・ 所定の履歴書(写真貼付) ・ 学業成績証明書及び卒業見込み証明書
(免許既得者は免許証の写しのみで可)

※履歴書は山口県厚生連のHPよりダウンロードしてご利用ください。
※提出書類は一切返却いたしませんので、予めご了承ください。

提出先 〒754-0002 山口県山口市小郡下郷862番地3 締切 各試験日の前週の金曜日
小郡第一総合病院 総務課



随時インターンシップなども
行っています。
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

☎ 083-972-0333

✉ kango@ogoridaiichi.jp



看護部HP

看護の日のイベントのお知らせ

『看護の日』とは看護の心、ケアの心、助け合いの心を老若男女問わず、誰もが育むきっかけとなるよう1990年旧厚生省により5月12日に制定されたものです。この日は近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲール生誕の日でも有り、各病院・施設において看護の日にちなんだ催しが行われています。

当院では、感染症対策に留意し下記の予定で『看護の日イベント』を開催いたしますのでお知らせします。



看護の心をみんなの心に

**5月12日は
看護の日**

開催日時:令和7年**5月8日**(木) 9:30 ~ 14:00

開催場所:1階売店前・待合ロビー

内 容:効果的な手指消毒に関するポスター展示・指導
手指消毒後のブラックライトによる効果確認の体験
「正しい手洗い方法」のリーフレット配布
メモ帳とシールの配布(数に限りあり)

<各部署の看護風景の写真の展示>

展示期間:4月18日(金) ~ 5月16日(金)

場 所:1階売店に繋がる通路及び待合ロビー

新型コロナウイルス感染症を経験して、皆さんの感染に対する意識も変わったことと思います。この機会にいま一度、正しい手指消毒について学んでみませんか?

ご自身やご家族の健康について考えられるきっかけとなり、更には看護について関心を持っていただけたらと思います。来院された折には是非お立ち寄りください。



山口県 『ちしゃなます』

「ちしゃなます」は、毛利氏が関ヶ原の戦い後、防長2国(山口県)に押し込まれ、藩士たちが貧窮した暮らしをしていた中、冠婚葬祭や不意の来客へのもてなし料理とされたといわれています。あぶり鯖やちりめんじゃこなどもよく使用されています。

※今回は手軽に使えるツナ缶(油漬けタイプ)を使っています。水煮タイプを使用するとエネルギーを抑えることができます。



エネルギー	タンパク質	塩分
81kcal	4.4g	0.4g

*1人分

材料 (4人分)

- ちしゃ……………160g
- ツナ缶……………80g
(あぶり鯖やちりめんじゃこ)
- 白みそ……………16g
- 砂糖……………12g
- 酢……………20mL

作り方

- ① ちしゃの葉を水で洗い、食べやすい大きさにちぎる。
- ② ツナ缶を開けて、ザルにとる。
- ③ 調味料を混ぜ合わせ酢みそだれを作る。
(好みで柚子やカボスの汁を加える)
- ④ ①の水気をよく除き、食べる前に、②、③と和える。



☆ちしゃについて

レタス類の和名をちしゃといい、葉先が赤紫色で葉に縮みがある「赤ちりめんちしゃ」は別名「サニーレタス」の商品名で知られています。葉質はやわらかでサラダや巻き物に使われることも多いです。

ちしゃの旬は春から初夏で、一般的な玉レタスに比べ栄養価が高く、β-カロテンは10倍多く含まれます。ツナ等を加えるとたんぱく質やカルシウムも補給することができます。砂糖の量が気になる方は低カロリー甘味料に置き換えてもよいでしょう。

(管理栄養士 栗林陽子)

令和7年度から65歳以上の方などを対象に 带状疱疹ワクチンの定期接種を実施します。



定期接種の対象・接種する方法・費用

〈対象：定期接種の対象は以下の方です〉

対象者は年度によって異なるため、接種の機会を逃さないようご注意ください。

①年度内に65歳を迎える方

②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

注1) 令和7年度から5年間の経過措置として、その年度に70、75、80、85、90、95、100歳になる方も対象となります。

注2) 令和7年度に限り、100歳以上の方は全員対象となります。



〈ワクチンを接種する方法と費用〉

定期接種はお住まいの(住民票のある)市町村(特別区を含む)で実施されます。ワクチンを接種できる医療機関や費用、申し込み方法などについては、お住まいの市町村にお問い合わせください。

带状疱疹は、痛みを伴う皮膚の病気です

■带状疱疹は、水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、痛みを伴う水疱(水ぶくれ)が現れる皮膚の病気です。

■合併症の一つに、皮膚の症状が治った後も痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすこともあります。

带状疱疹ワクチンは2種類あります

■带状疱疹ワクチンには2種類あり、接種方法や、効果とその持続期間、副反応などの特徴が異なりますが、いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。



~~次回の生活習慣病教室は6月に開催されます~~

5月は腎臓病教室が開催されます(5/1, 5/8, 5/15, 5/22)

専門外来・健診・予防接種のご案内

診療科	内 容	開催日	受付時間帯	予約	場 所	費 用	担 当
内 科	フットケア外来 (糖尿病足病変予防)	毎木曜日	13:00~16:00	要	内 科 横 外 来	保険診療	看護師
	糖尿病相談窓口	第2・4木曜日	10:00~11:00		内 科 横 外 来	無 料	看護師
	禁煙外来	毎月曜日	9:00~11:00	要	内科外来	保険診療	中坪医師
小児科	乳児健診・予防接種	月~金曜日	9:00~16:30	要	小 児 科 来 外 来	公 費 (実費)	関野医師
	神経発達外来	第1・3木曜日	14:00~16:00	要	小 児 科 来 外 来	保険診療	松重医師
	ダウン症・染色体外来	第1・3金曜日	14:00~16:00	要	小 児 科 来 外 来	保険診療	杉尾医師
外 科	乳腺外来	毎水・金曜日	10:00~	要	外科外来	保険診療	多田医師
整形外科	スポーツ外来	毎火曜日	15:00~17:00	要	整形外科外 来	保険診療	末富医師
	骨粗鬆症外来	毎水曜日	14:30~	要	整形外科外 来	保険診療	藤井医師
	骨粗鬆症栄養相談	5月21日(水)	14:00~15:00		総合受付横	無 料	管理栄養士
	再生医療外来	毎水曜日	14:00~	要	再生医療外 来	自由診療	整形外科医師
	リウマチ外来	毎水曜日	14:30~	要	整形外科外 来	保険診療	徳重医師
	リンパ浮腫外来	第2・4木曜日	10:00~	要	整形外科外 来	保険診療	服部医師
	リハビリ外来	毎木曜日 第1・3・5金曜日	9:00~11:00	要	リハビリ診 療 室	保険診療	土井医師 坂本医師
産婦人科	ひまわり外来(更年期外来)	毎月曜日	13:30~15:00	要	産婦人科	保険診療	成松医師
眼 科	ロービジョン外来	毎水曜日 毎金曜日	15:30~ 14:30~15:30	要	眼科外来	保険診療	吉村医師 視能訓練士

●専門外来の予約票をお持ちの方は自動再来受付機で受付を済ませた後、各科外来窓口にお越しください。
受付できない方は、総合受付(31番窓口)へお申し出ください。

●外来全科休診日

土曜日、日曜日、祝日、8月15日(創立記念日)、年末年始(12月30日~1月3日)
※各科外来休診のお知らせを当院ホームページに掲載しておりますのでご活用ください。



一般外来診療担当医表（5月分）

診療科名		受付時間	月	火	水	木	金	
内科	糖尿病・血液	8:30 ∪ 11:00	野見山 淳	松村 卓郎	野見山 淳	野見山 淳	松村 卓郎	
	循環器		循環器 医師 (再来予約のみ)	杉 直樹	杉 直樹	循環器 医師 (再来予約のみ)	杉 直樹	
	消化器		北瀬 彰	田中 裕子	田中 裕子	田中 裕子	北瀬 彰	
	呼吸器		大石 俊之			大石 俊之		
	*専門外来あり	糖尿病・血液	13:00 ∪ 16:00	野見山 淳 (再来予約のみ)	松村 卓郎 (再来予約のみ)	野見山 淳 (再来予約のみ)	松村 卓郎 (第1・3・5週)(予約のみ)	松村 卓郎 (再来予約のみ)
		循環器		田部 勝也 (再来予約のみ)			山本 薫 (第2・4週)(予約のみ)	
		消化器			杉 直樹 (再来予約のみ)	杉 直樹 (再来予約のみ)		杉 直樹 (再来予約のみ)
		呼吸器					田中 裕子 (再来予約のみ)	
脳神経内科	12:30~ 16:00			清水 文崇 (予約のみ)				
小児科	8:30~ 11:30	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣		
*専門外来あり	13:00~ 16:30	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣		
外科	8:30 ∪ 11:30	矢原 昇	多田 耕輔	多田 耕輔	矢原 昇	多田 耕輔		
*専門外来あり		徳久 晃弘		徳久 晃弘		矢原 昇		
整形外科	8:30 ∪ 11:30	米村 浩	徳重 厚典	米村 浩	土井 一輝	藤井 裕之		
完全予約制		坂本 相哲	服部 泰典	徳重 厚典	服部 泰典 (第1・3・5週)	米村 浩		
*専門外来あり		鈴木 歩実	佐々木 淳	末富 裕	佐々木 淳	末富 裕		
				油形 公則		坂本 相哲 (第2・4週)(新患のみ)		
脳神経外科	8:30~ 11:00			土師 康平 【10:00~】		森 尚昌 【9:30~】		
*【】内は診療開始時間								
泌尿器科	8:30 ∪ 11:30	塚本 学	日吉 浩一朗	塚本 学	塚本 学	日吉 浩一朗		
				日吉 浩一朗		松山 豪泰 (第1・3・5週)(新患のみ)		
産婦人科	8:30~ 11:30	成松 昭夫 (11:00まで)	成松 昭夫	成松 昭夫	藤村 大志 (11:00まで)	成松 昭夫		
*専門外来あり	13:30~ 15:00	成松 昭夫						
眼科	8:30 ∪ 11:30		榎 美穂		榎 美穂	榎 美穂		
		次郎丸 光		次郎丸 光	次郎丸 光	次郎丸 光		
		吉村 佳子	吉村 佳子	吉村 佳子	吉村 佳子			
	13:00 ∪ 16:00	吉村 佳子		小林 由佳	榎 美穂			
*専門外来あり					次郎丸 光 (第2・4週は予約のみ)			
耳鼻咽喉科	8:30~ 11:00	増満 洋一 (10:30まで)	増満 洋一	増満 洋一	増満 洋一	増満 洋一		
	13:00~ 16:00	西村 省吾 (15:40まで)		潘 友季 (15:40まで)				

※午後診療の受付開始は13時からですが、診療開始は14時からとなります。

紹介状をお持ちでない方の予約受付 〔整形外科・耳鼻咽喉科・泌尿器科〕 〔のみ対応しています〕	TEL 083-976-0212	平日9:00~16:00(対応時間) (予約受付係にて)
再診予約変更・お問合わせ	TEL 083-976-0212	平日9:00~16:00(対応時間) (予約受付係にて)
紹介患者さんの予約受付 (紹介状をお持ちの方)	TEL 083-976-0201 FAX 083-976-0203	平日8:30~17:00(対応時間) (地域医療福祉連携室にて)