

病院だより

2024/5
vol. 372



新任医師ご紹介



外科 武田 茂 (たけだ しげる)
出身地: 山口県 出身大学: 山口大学 平成3年卒
趣味: 映画鑑賞、音楽鑑賞、YouTube鑑賞、猫のお世話

専門分野: 消化器外科、内視鏡外科、一般外科
専門医など: 日本外科学会 専門医・指導医、日本消化器外科学会 専門医・指導医、日本食道学会 食道外科 専門医・食道科認定医、日本外科感染症学会 外科周術期感染管理認定医・教育医、日本内視鏡外科学会 内視鏡外科技術認定取得・ロボット支援手術認定プロクター (消化器・一般外科)、日本癌治療学会 がん治療認定医・インフェクションコントロールドクター
所属学会: 日本外科学会 (代議員)、日本消化器外科学会、日本食道学会 (評議員)、日本胃癌学会 (代議員)、日本外科感染症学会 (評議員)、日本臨床外科学会 (評議員)、日本内視鏡外科学会、日本胸部外科学会、日本癌治療学会、日本臨床栄養代謝学会、日本消化器病学会、日本癌学会、日本バ イオセラピー学会、日本乳癌学会、日本移植学会

◆私の Motto◆

患者さまのからだにやさしく、安全で質の高い医療を提供できるように心がけています。



泌尿器科 塩見 研二 (しおみ けんじ)
出身地: 山口県山口市 出身大学: 山口大学 令和2年卒
趣味: ワイン、ペンギングッズ収集

専門分野: 泌尿器科 所属学会: 日本泌尿器科学会

◆私の Motto◆

わかりやすい説明と、患者さまに合わせた治療をご提案することを心がけています。



整形外科 鈴木 歩実 (すずき あゆみ)
出身地: 静岡県 出身大学: 岐阜大学 平成18年卒
趣味: スポーツ観戦

専門分野: 手外科
専門医など: 日本整形外科学会 専門医、日本手外科学会 専門医・指導医、日本小児整形外科学会 認定医 義肢装具等適合判定医師
所属学会: 日本整形外科学会、日本手外科学会、日本マイクロサージャリー学会 (評議員)、日本小児整形 外科学会、日本肘関節学会、日本骨折治療学会

◆私の Motto◆

学生時代に整形外科疾患で複数回手術を受け、リハビリテーションも長期間継続していました。その時の医療を受ける側としての経験や気持ちを忘れずに診療するよう努めています。

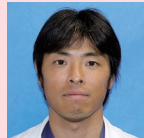
管理者 紹介

外来看護師長 藤部 純子



4月より外来看護師長に就任しました。外来の役割は入院から在宅医療との繋ぎと外来治療を継続支援することです。患者さまから選んで頂ける病院となれるよう細やかな配慮をかかさず外来一同と共に関わっていきます。よろしくお願ひ致します。

放射線科技師長 齋藤 孝範



今年度より放射線科技師長を拝命しました齋藤孝範です。医療技術の進歩にともない、放射線技師の仕事は、撮影技術や知識はもちろんの事、被ばく管理や読影補助、機器管理などより高い専門性を求められていると思っています。スタッフ一同、患者さまに安心、安全な医療が提供できるよう日々邁進してまいりますのでよろしくお願いいたします。

研究検査科技師長 三隅 美紀



4月より、研究検査科の技師長となりました三隅と申します。迅速・正確・丁寧な検査により、患者さまおよび医師に信頼・安心・必要とされる検査室となれるように検査科一同、力を合わせて日々精進してまいります。

家庭で行う 感染対策

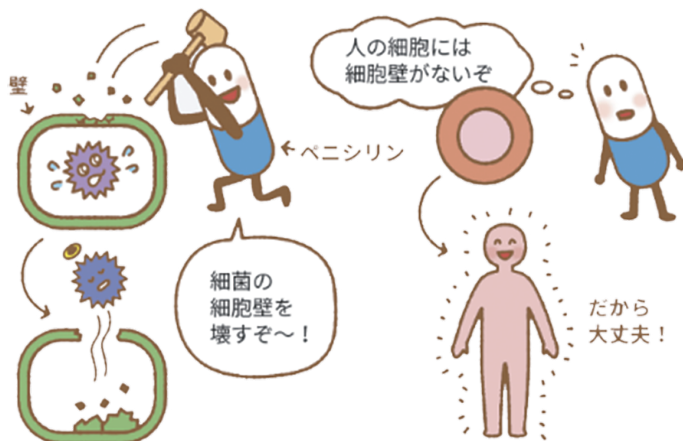
薬剤耐性菌 抗菌薬のお話



抗菌薬（抗生剤・抗生物質）とは細菌そのものを壊したり、増えるのを抑えたりする薬のことを言います。抗菌薬は細菌の構造や増えていく仕組みのどこかを邪魔して効果を発揮します。

たとえば、代表的な抗菌薬であるペニシリンは細菌の細胞にある壁の合成を邪魔します。ヒトと細菌の大きな違いに細胞に壁があるかどうか、ということが挙げられます。ヒトの細胞には、細胞の壁がありません。そのため、ペニシリンはヒトの細胞に影響を与えず、細菌のみを攻撃することができるのです。

このように抗菌薬は細菌の仕組みを利用した薬ですので、細菌以外の病原体（ウイルスや真菌など）が原因となる感染症には効果が期待できません。



抗菌薬

抗菌薬には、さまざまな種類があります。身体のどこでおきている感染症なのか、どんな菌によるものかなどから、最適な抗菌薬を判断して処方されます。1日1回の薬もあれば、1日3回の薬もあります。それぞれ薬によって服用方法が異なりますので、医師や薬剤師の説明をよく聞き、正しく服用しましょう。症状がよくなったからといって途中でやめてしまうと感染症がきちんと治らない恐れがあります。また、残った薬を取っておいて後から飲むのは、病気に合わなければ効かないだけでなく、思わぬ副作用が出てしまう可能性もありますので、絶対にしないでください。

薬剤耐性菌

自分で判断して抗菌薬を服用途中でやめたり、他人に処方された抗菌薬を服用したりすると、細菌の抗菌薬に対する抵抗力が高くなり、薬が効かなくなることがあります。このように、薬への耐性を持った細菌のことを薬剤耐性菌といいます。

薬剤耐性は、耐性を持たない別の細菌に伝達され、その細菌も薬剤耐性化になり、次々に連鎖していくことがあります。



近年、実際に現れた耐性菌の例としては、院内感染の起炎菌としてとらえられているメチシリン耐性黄色ブドウ球菌（MRSA）が挙げられます。ブドウ球菌は、抗生物質の登場で克服されたかにみえました。しかし、その抗生物質が効かない耐性菌が現れました。その耐性菌を克服するための新しい抗生物質が開発され、さらにその抗生物質も効かない耐性菌がでてくるといって、人間と細菌とのいたちごっこの戦いが続いています。

また、ウイルスに対しては、抗ウイルス剤が開発されてきていますが、抗ウイルス剤が効かない薬剤耐性ウイルスも現れています。そのため、現在、効果的な薬の併用療法や遺伝子工学を応用した薬の開発、生体防御機能を高める方法などの研究が進められています。

まずは、処方された通りに服用することが大切です。もし、かつて取っておいた抗菌薬が手元にあるようなら、薬局に相談して適切に処分しましょう。

看護の日のイベントのお知らせ



看護の心をみんなの心に

5月12日は
看護の日

『看護の日』とは看護の心、ケアの心、助け合いの心を老若男女問わず、誰もが育むきっかけとなるよう1990年旧厚生省により5月12日に制定されたものです。この日は近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲール生誕の日でも有り、各病院・施設において看護の日にちなんだ催しが行われています。

当院では、感染症対策を留意し下記の予定で『看護の日イベント』を開催いたしますのでお知らせします。



<イベント詳細>

開催日時：令和6年5月9日（木） 9:30～14:00

開催場所：1階売店前・待合ロビー

内 容：効果的な手指消毒方法のポスター展示・指導
手指消毒後のブラックライトによる効果確認の体験
「正しい手洗い方法」のリーフレット配布
のり付きメモとシールの配布（数に限りあり）
肝炎検査のご案内

<各部署の看護風景の写真の展示>

展示期間：4月19日（金）～5月17日（金）

場 所：1階売店に繋がる通路および待合ロビー



昨年5月に新型コロナウイルス感染症は5類感染症に移行しました。それに伴い私たちを取り巻く環境の中で活動の場も広がってきましたが、感染に対する意識が個々により違いがあると感じています。感染に対する意識を再認識するために正しい手洗いについて学んでみませんか。ご自身や家族の健康について考える機会となり、看護について関心を持って頂けたらと思います。

「マスク着用」「三密の回避」等の感染予防に注意し、イベントを開催します。来院された折りには是非お立ち寄りください。

看護の日担当者：岩篠





鹿児島県 『さつま揚げ』

「さつま揚げ（つけ揚げ）」は魚のすり身に、豆腐や地酒をすり混ぜて、いろいろな形にして油で揚げたものです。一説には、琉球料理の「チキアーゲ」がなまったものとも言われ、琉球渡来説が強いです。当時はつけ揚げの代用品として、魚の取れない山村地帯では、野菜に衣をつけた揚げ物をつけ揚げと呼びました。

材料（4人分）

魚すり身	240g
木綿豆腐	160g
塩	2g
片栗粉	24g
料理酒	20g
砂糖	20g
淡口醤油	16g

※すり身はお好みの魚で大丈夫です。すり身が味付きの場合、調味料は調整してください。

作り方

1. すり身は粘りが出るまでよく擦る。
2. 豆腐は、絞ってほぐし、1に加えて滑らかになるまで擦る。
3. 2に砂糖を入れ、片栗粉を少しずつ加えながらすり込み、淡口醤油・酒を入れる。最後に塩を入れて混ぜる。
4. 3を棒状や小判型などにまとめ、中温に熱した油で揚げる。



エネルギー	タンパク質	塩分
180kcal	16g	1.2g

*1人分

☆練り物とは？

練った後に加熱して固めたものを練り物といい、魚肉練り製品や羊羹などがあります。魚肉練り製品は、魚のすり身に塩や豆腐などを混ぜて練ったものです。魚のすり身は塩を入れて練ることによって粘りが出てきます。これを蒸したり揚げたりして加熱することによって弾力ある食感の製品へ変化します。魚肉練り製品は塩を使用して作ってあるため、食べる量が多いと食塩摂取量過剰になりますので、減塩が必要な方はご注意ください。

(管理栄養士 徳光恵美子)



マスク着用して参加して下さい

生活習慣病教室のご案内

○予約不要でどなたでも無料でご参加いただけます。
皆さまのご参加をお待ちしております。

(腎臓病教室) 15:00~16:00(毎週木曜日)

開催日	内容	担当
5/2 (木)	糖尿病の検査と腎機能について	臨床検査技師
	腎臓病の運動療法	理学療法士
5/9 (木)	治療と合併症	松村 医師
	安全にお薬を内服するために	薬剤師
5/16 (木)	腎臓にやさしい食事	管理栄養士
5/23 (木)	腎臓病について	塩見 医師
	腎臓についての看護 人工透析のビデオ鑑賞	看護師

※いずれも5階会議室にて開催いたします。

マスク着用をお願い



政府の方針としては、マスクの着用は個人の判断に委ねられていますが、厚生労働省は医療機関等では新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、マスクの着用を推奨しています。

当院には高齢の方や新型コロナウイルスに感染した際に重症化するリスクをもつ患者さまも多くおられるため、院内ではマスクを着用していただいております。

また、発熱や風邪症状のある方は、ご来院時に正面玄関横の呼び出しボタンを押してお待ちくださいようしております。

ご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。

専門外来・健診・予防接種のご案内

診療科	内 容	開催日	受付時間帯	予約	場 所	費 用	担 当
内 科	フットケア外来 (糖尿病足病変予防)	毎木曜日	13:00~16:00	要	内 科 横 外 来	保険診療	看護師
	糖尿病相談窓口	第2・4木曜日	10:00~11:00		内 科 横 外 来	無 料	看護師
	禁煙外来	毎月曜日	9:00~11:00	要	内科外来	保険診療	中坪医師
小児科	乳児健診・予防接種	月~金曜日	9:00~16:30	要	小 児 科 来 外 来	公 費 (実費)	関野医師
	神経発達外来	第1・3木曜日	14:00~16:00	要	小 児 科 来 外 来	保険診療	松重医師
	ダウン症・染色体外来	第1・3金曜日	14:00~16:00	要	小 児 科 来 外 来	保険診療	杉尾医師
外 科	乳腺外来	毎月曜日 毎水曜日	14:00~15:00 10:00~11:00	要	外科外来	保険診療	外科医師
	ストーマ外来	2月・5月・8月・11月 第3水曜日	14:00~15:00	要	外科外来	保険診療	外科医師
整形外科	スポーツ外来	毎火曜日	15:00~17:00	要	整形外科外 来	保険診療	末富医師
	骨粗鬆症外来	毎水曜日	14:30~	要	整形外科外 来	保険診療	藤井医師
	再生医療外来	毎水曜日	14:00~	要	再生医療外 来	自由診療	整形外科医師
	リウマチ外来	毎水曜日	14:30~	要	整形外科外 来	保険診療	徳重医師
	リンパ浮腫外来	第2・4木曜日	10:00~	要	整形外科外 来	保険診療	服部医師
	リハビリ外来	毎木曜日 第1・3・5金曜日	9:00~11:00	要	リハビリ診 療 室	保険診療	土井医師 坂本医師
産婦人科	ひまわり外来(更年期外来)	毎月曜日	13:30~15:00	要	産婦人科	保険診療	成松医師
眼 科	ロービジョン外来	毎水曜日 毎金曜日	15:30~ 14:30~15:30	要	眼科外来	保険診療	吉村医師 視能訓練士

●専門外来の予約票をお持ちの方は自動再来受付機で受付を済ませた後、各科外来窓口にお越しください。
受付できない方は、総合受付(31番窓口)へお申し出ください。

●外来全科休診日

土曜日、日曜日、祝日、8月15日(創立記念日)、年末年始(12月30日~1月3日)
※各科外来休診のお知らせを当院ホームページに掲載しておりますのでご活用ください。



一般外来診療担当医表（5月分）

診療科名		受付時間	月	火	水	木	金	
内科	糖尿病・血液	8:30 ∪ 11:00	野見山 淳	松村 卓郎	野見山 淳	野見山 淳	松村 卓郎	
	循環器		循環器 医師 (再来予約のみ)	杉 直樹	杉 直樹	循環器 医師 (再来予約のみ)	杉 直樹	
	消化器		北瀬 彰	田中 裕子	田中 裕子	田中 裕子	北瀬 彰	
	呼吸器		大石 俊之			大石 俊之		
	*専門外来あり	糖尿病・血液	13:00 ∪ 16:00	野見山 淳 (再来予約のみ)	松村 卓郎 (再来予約のみ)	野見山 淳 (再来予約のみ)	松村 卓郎 (第1・3・5週)(予約のみ)	松村 卓郎 (再来予約のみ)
		循環器		田部 勝也 (再来予約のみ)			山本 薫 (第2・4週)(予約のみ)	
		消化器			杉 直樹 (再来予約のみ)	杉 直樹 (再来予約のみ)		杉 直樹 (再来予約のみ)
		呼吸器					田中 裕子 (再来予約のみ)	
脳神経内科	8:30~ 11:00			水本 悠希				
小児科	8:30~ 11:30	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣		
*専門外来あり	13:00~ 16:30	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣		
外科	8:30 ∪ 11:30	小佐々 博明	多田 耕輔	武田 茂	小佐々 博明 (再来予約のみ)	小佐々 博明		
*専門外来あり		武田 茂		多田 耕輔		多田 耕輔		
整形外科	8:30 ∪ 11:30	米村 浩	徳重 厚典	米村 浩	土井 一輝	藤井 裕之		
完全予約制		坂本 相哲	服部 泰典	徳重 厚典	服部 泰典 (第1・3・5週)	米村 浩		
*専門外来あり		林 洸太	佐々木 淳	末富 裕	佐々木 淳	末富 裕		
				油形 公則		坂本 相哲 (第2・4週)(新患のみ)		
脳神経外科	8:30~ 11:00		桂 建輔 【11:00~】	土師 康平 【10:00~】		森 尚昌 【10:00~】		
*【】内は診療開始時間								
泌尿器科	8:30 ∪ 11:30	塩見 研二	三角 拓	三角 拓	三角 拓	塩見 研二		
				塩見 研二		松山 豪泰 (第1・3・5週)(新患のみ)		
産婦人科	8:30~ 11:30	成松 昭夫 (11:00まで)	成松 昭夫	成松 昭夫	三原 由美子 (11:00まで)	成松 昭夫		
*専門外来あり	13:30~ 15:00	成松 昭夫						
眼科	8:30 ∪ 11:30		榎 美穂		榎 美穂	榎 美穂		
		和才 友紀		和才 友紀 (予約のみ)	和才 友紀	和才 友紀		
		吉村 佳子	吉村 佳子	吉村 佳子	吉村 佳子			
	13:00 ∪ 16:00	吉村 佳子		小林 由佳	榎 美穂			
*専門外来あり					和才 友紀 (第2週は予約のみ)			
耳鼻咽喉科	8:30~ 11:00	増満 洋一 (10:30まで)	増満 洋一	増満 洋一	増満 洋一	増満 洋一		
	13:00~ 16:00	西村 省吾 (15:40まで)		坂本 めい (15:40まで)				

※午後診療の受付開始は13時からですが、診療開始は14時からとなります。

紹介状をお持ちでない方の予約受付 〔整形外科・耳鼻咽喉科・泌尿器科〕 〔のみ対応しています〕	TEL 083-976-0212	平日9:00~16:00(対応時間) (予約受付係にて)
再診予約変更・お問合わせ	TEL 083-976-0212	平日9:00~16:00(対応時間) (予約受付係にて)
紹介患者さんの予約受付 (紹介状をお持ちの方)	TEL 083-976-0201 FAX 083-976-0203	平日8:30~17:00(対応時間) (地域医療福祉連携室にて)