

病院だより

2024/4
vol. 371



常勤医師異動のお知らせ

下記の通り4月に医師の異動がございます。

診療科	退職者	赴任者
外科	竹本 紀一	武田 茂
泌尿器科	—	塩見 研二

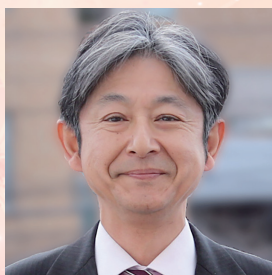
非常勤医師異動のお知らせ

下記の通り4月に医師の異動がございます。

診療科		退職者	赴任者
呼吸器内科	木曜日	村川 慶多	水津 純輝
神経内科	水曜日	松尾 欣哉	水本 悠希
泌尿器科	月曜日	時高 智志	—
	金曜日	小林 圭太	—
耳鼻咽喉科	月曜日	山下 裕司	西村 省吾
	水曜日	岩本 文	坂本 めい

* 詳しくは、6 ページの一般外来診療担当医表でご確認ください。

事務長就任挨拶



事務長
藤部 恭史

4月1日より事務長を拝命いたしました藤部と申します。1997年4月に山口県厚生連に入職し28年目を迎えました。これまで関連病院での勤務を経て、本部での業務に従事して参りました。病院での勤務はおよそ10年ぶりとなります。微力ではありますが、これまでの経験を活かし、質の高い医療サービスを提供のできる、より地域に密着した病院づくりに全力を尽くして参ります。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

2023年度 新人看護師研修 修了式

看護部通信



先月、2023年4月に入職した新人看護師の修了式を無事終えました。

「分からないことが、分からない」状況の中で、とにかく一生懸命取り組んできた一年間でした。時には、出来ない自分に涙することもありました。そのような中でも、患者さんに「今日も、ありがとう」という言葉や、先輩たちに「できるようになったね」という声をかけてもらい、少しずつ自信をつけながら、看護師として成長することができました。

今年度4月より先輩看護師となり、後輩たちを一番近くで支える存在となります。後輩たちとの関りを通じて、ともに学び・語り・さらに成長していけるよう看護部として支援していきます。



新人コメント

先輩やプリセプターのフォローのもと1年間看護技術の修得や看護実践に取り組んできました。日々勉強することはたくさんありましたが、その分やりがいや責任感を感じ、この1年間で自分自身も成長できたと感じています。4月からは先輩となります。新人と共に頑張っていきたいです。

土谷 芳詩佳

学生の頃は、コロナ禍で実習を経験できないままでの入職となり、最初は不安と緊張でいっぱいでした。しかし、プリセプターや先輩方には看護実践を通じて、たくさんの事を指導していただき、成長することが出来ました。また、切磋琢磨できる同期とも出会え、とても心強く感じています。看護師としてさらに成長できるよう、2年目も頑張りたいと思います。

國長 愛梨

看護の日のイベントのお知らせ

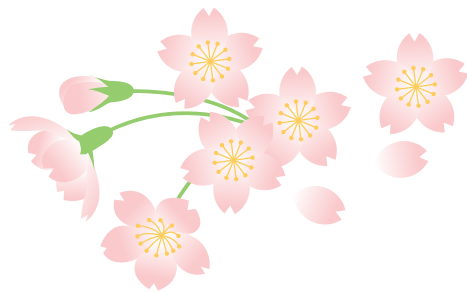


看護の心をみんなの心に

5月12日は
看護の日

『看護の日』とは看護の心、ケアの心、助け合いの心を老若男女問わず、誰もが育むきっかけとなるよう1990年旧厚生省により5月12日に制定されたものです。この日は近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲール生誕の日でも有り、各病院・施設において看護の日にちなんだ催しが行われています。

当院では、感染症対策を留意し下記の予定で『看護の日イベント』を開催いたしますのでお知らせします。



<イベント詳細>

開催日時：令和6年5月9日（木） 9:30～14:00

開催場所：1階売店前・待合ロビー

内 容：効果的な手指消毒方法のポスター展示・指導
手指消毒後のブラックライトによる効果確認の体験
「正しい手洗い方法」のリーフレット配布
のり付きメモとシールの配布（数に限りあり）
肝炎検査のご案内

<各部署の看護風景の写真の展示>

展示期間：4月19日（金）～5月17日（金）

場 所：1階売店に繋がる通路および待合ロビー



昨年5月に新型コロナウイルス感染症は5類感染症に移行しました。それに伴い私たちを取り巻く環境の中で活動の場も広がってきましたが、感染に対する意識が個々により違いがあると感じています。感染に対する意識を再認識するために正しい手洗いについて学んでみませんか。ご自身や家族の健康について考える機会となり、看護について関心を持って頂けたらと思います。

「マスク着用」「三密の回避」等の感染予防に注意し、イベントを開催します。来院された折りには是非お立ち寄りください。

看護の日担当者：岩篠





秋田県 『かやき (貝焼き)』

かやきは、主に秋田県などの日本海側の東北地方で食べられる鍋料理の一種です。浜で漁師が鍋の代わりに大きなホタテの貝殻を使用して料理したのが始まりで、季節の魚や肉、野菜、豆腐、茸などをしょっつる（秋田の魚醤）などで味付けしだし汁で煮込みます。本来は貝殻を用い、貝からの出汁も利用しようとするものですが、現在は貝を利用しない鍋物料理も「かやき」と呼ばれることが多く、各家庭により材料が多様になった現在の貝焼きは、寄せ鍋に似たような具材が使用されます。

材料 (1人分)

豚肉(一口大).....	50g
白菜(3cmカット).....	40g
大根(いちょう切り).....	30g
ねぎ(斜め切り).....	20g
ゴボウ(ささがき).....	15g
せり(3cmカット).....	10g
舞茸(小房分け).....	15g
糸こんにゃく(5cmカット).....	15g
だしの素.....	1g
醤油.....	6g
酒.....	10g
みりん.....	2g
水.....	60g

作り方

1. 土鍋に調味料と水を入れて煮立て、白菜、大根、ゴボウ、下茹した糸こんにゃくを入れ、火が通るまで煮る。
2. 野菜が柔らかくなったら、豚肉、舞茸、ねぎを入れ、豚肉に火が通ったらせりを入れて火を止める。

ポイント

具材は鍋料理に適したものであれば、準備のしやすい鶏肉や魚介類、山菜や野菜、きのこ、豆腐などでも良いです。味付けも醤油や味噌など様々で、具だくさんの汁物をイメージして作ってみてください。秋田では夏は塩鯨と山菜のミズやナスが入った「鯨かやき」、春は塩鯨とアサツキの若布で「カドかやき」など四季や地方によって様々です。



エネルギー	タンパク質	塩分
412kcal	17.7g	4.3g

*1人分



☆せりについて

シャキシャキした食感が爽やかなせりは、数少ない日本原産の野菜のひとつで、春の七草にも数えられます。独特の香り成分には、胃を丈夫にしたり、解熱、解毒の作用があるとされています。カロテン、葉酸、ビタミンC、カリウム、鉄などが豊富に含まれており、貧血予防の効果があります。香り成分である精油成分には、リラックス効果があります。フラボノイドの一種であるケルセチンには抗酸化作用があり、カロテンやビタミンCとの相乗効果ががん予防が期待されています。

(管理栄養士 倉知美羽)

マスク着用して参加して下さい

生活習慣病教室のご案内

○予約不要でどなたでも無料でご参加いただけます。
皆さまのご参加をお待ちしております。

(糖尿病教室) 15:00~16:00(毎週木曜日)

開催日	内容	担当
4/4 (木)	糖尿病の検査について	臨床検査技師
4/4 (木)	運動のすすめ~実践編~	理学療法士
4/11 (木)	糖尿病とは	野見山医師
4/11 (木)	安全にお薬を内服するために	薬剤師
4/18 (木)	野菜が味方の糖尿病食~基礎編~	管理栄養士
4/25 (木)	治療と合併症	松村医師
4/25 (木)	低血糖を予防しましょう	看護師

※いずれも5階会議室にて開催いたします。



がんよろず相談窓口

当院の患者さんやご家族だけでなく、一般市民の方など、どなたでもがんの治療や療養、不安なことなど様々な相談に応じます。地域医療福祉連携室の窓口に気軽に声掛けください。皆さまのご相談をお待ちしています。



相談方法・時間

- * 予約不要
- * 平日8:00~17:00
- * 無料

担当者

緩和ケア認定看護師
中嶋 真美子
がん化学療法看護認定看護師
宇山 郁代



専門外来・健診・予防接種のご案内

診療科	内 容	開催日	受付時間帯	予約	場 所	費 用	担 当
内 科	フットケア外来 (糖尿病足病変予防)	毎木曜日	13:00~16:00	要	内 科 横 外 来	保険診療	看護師
	糖尿病相談窓口	第2・4木曜日	10:00~11:00		内 科 横 外 来	無 料	看護師
	禁煙外来	毎月曜日	9:00~11:00	要	内科外来	保険診療	中坪医師
小児科	乳児健診・予防接種	月~金曜日	9:00~16:30	要	小 児 科 来 外 来	公 費 (実費)	関野医師
	神経発達外来	第1・3木曜日	14:00~16:00	要	小 児 科 来 外 来	保険診療	松重医師
	ダウン症・染色体外来	第1・3金曜日	14:00~16:00	要	小 児 科 来 外 来	保険診療	杉尾医師
外 科	乳腺外来	毎月曜日 毎水曜日	14:00~15:00 10:00~11:00	要	外科外来	保険診療	外科医師
	ストーマ外来	2月・5月・8月・11月 第3水曜日	14:00~15:00	要	外科外来	保険診療	外科医師
整形外科	スポーツ外来	毎火曜日	15:00~17:00	要	整形外科外 来	保険診療	末富医師
	骨粗鬆症外来	毎水曜日	14:30~	要	整形外科外 来	保険診療	藤井医師
	再生医療外来	毎水曜日	14:00~	要	再生医療外 来	自由診療	整形外科医師
	リウマチ外来	毎水曜日	14:30~	要	整形外科外 来	保険診療	徳重医師
	リンパ浮腫外来	第2・4木曜日	10:00~	要	整形外科外 来	保険診療	服部医師
	リハビリ外来	毎木曜日 第1・3・5金曜日	9:00~11:00	要	リハビリ診 療 室	保険診療	土井医師 坂本医師
産婦人科	ひまわり外来(更年期外来)	毎月曜日	13:30~15:00	要	産婦人科	保険診療	成松医師
眼 科	ロービジョン外来	毎水曜日 毎金曜日	15:30~ 14:30~15:30	要	眼科外来	保険診療	吉村医師 視能訓練士

●専門外来の予約票をお持ちの方は自動再来受付機で受付を済ませた後、各科外来窓口にお越しください。
受付できない方は、総合受付(31番窓口)へお申し出ください。

●外来全科休診日

土曜日、日曜日、祝日、8月15日(創立記念日)、年末年始(12月30日~1月3日)
※各科外来休診のお知らせを当院ホームページに掲載しておりますのでご活用ください。



一般外来診療担当医表（4月分）

診療科名		受付時間	月	火	水	木	金	
内科	糖尿病・血液	8:30 ∪ 11:00	野見山 淳	松村 卓郎	野見山 淳	野見山 淳	松村 卓郎	
	循環器		循環器 医師 (再来予約のみ)	杉 直樹	杉 直樹	循環器 医師 (再来予約のみ)	杉 直樹	
	消化器		北瀬 彰	田中 裕子	田中 裕子	田中 裕子	北瀬 彰	
	呼吸器		大石 俊之			大石 俊之		
	*専門外来あり	糖尿病・血液	13:00 ∪ 16:00	野見山 淳 (再来予約のみ)	松村 卓郎 (再来予約のみ)	野見山 淳 (再来予約のみ)	松村 卓郎 (第1・3・5週)(予約のみ)	松村 卓郎 (再来予約のみ)
		循環器		田部 勝也 (再来予約のみ)			山本 薫 (第2・4週)(予約のみ)	
		消化器			杉 直樹 (再来予約のみ)	杉 直樹 (再来予約のみ)		杉 直樹 (再来予約のみ)
		呼吸器					田中 裕子 (再来予約のみ)	
	脳神経内科	8:30~ 11:00			水本 悠希			
	小児科	8:30~ 11:30	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	
*専門外来あり	13:00~ 16:30	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣		
外科	8:30 ∪ 11:30	小佐々 博明	多田 耕輔	多田 耕輔	小佐々 博明 (再来予約のみ)	小佐々 博明		
*専門外来あり		武田 茂		武田 茂		多田 耕輔		
整形外科	8:30 ∪ 11:30	米村 浩	徳重 厚典	米村 浩	土井 一輝	藤井 裕之		
完全予約制		坂本 相哲	服部 泰典	徳重 厚典	服部 泰典 (第1・3・5週)	米村 浩		
*専門外来あり		林 洸太	佐々木 淳	末富 裕	佐々木 淳	末富 裕		
				油形 公則		坂本 相哲 (第2・4週)(新患のみ)		
脳神経外科	8:30~ 11:00		桂 建輔 【11:00~】	土師 康平 【10:00~】		森 尚昌 【10:00~】		
*【】内は診療開始時間								
泌尿器科	8:30 ∪ 11:30	塩見 研二	三角 拓	三角 拓	三角 拓	塩見 研二		
				塩見 研二		松山 豪泰 (第1・3・5週)(新患のみ)		
産婦人科	8:30~ 11:30	成松 昭夫 (11:00まで)	成松 昭夫	成松 昭夫	三原 由美子 (11:00まで)	成松 昭夫		
*専門外来あり	13:30~ 15:00	成松 昭夫						
眼科	8:30 ∪ 11:30		榎 美穂		榎 美穂	榎 美穂		
		和才 友紀		和才 友紀 (予約のみ)	和才 友紀	和才 友紀		
		吉村 佳子	吉村 佳子	吉村 佳子	吉村 佳子			
*専門外来あり	13:00 ∪ 16:00	吉村 佳子		小林 由佳	榎 美穂			
					和才 友紀 (第2・4週は予約のみ)			
耳鼻咽喉科	8:30~ 11:00	増満 洋一 (10:30まで)	増満 洋一	増満 洋一	増満 洋一	増満 洋一		
	13:00~ 16:00	西村 省吾 (15:40まで)		坂本 めい (15:40まで)				

※午後診療の受付開始は13時からですが、診療開始は14時からとなります。

紹介状をお持ちでない方の予約受付 〔整形外科・耳鼻咽喉科・泌尿器科〕 〔のみ対応しています〕	TEL 083-976-0212	平日9:00~16:00(対応時間) (予約受付係にて)
再診予約変更・お問合わせ	TEL 083-976-0212	平日9:00~16:00(対応時間) (予約受付係にて)
紹介患者さんの予約受付 (紹介状をお持ちの方)	TEL 083-976-0201 FAX 083-976-0203	平日8:30~17:00(対応時間) (地域医療福祉連携室にて)