



病院だより

新年のご挨拶



ふじい ひろし
院長 藤井 裕之

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。2023年は、コロナ禍による制限が明けた年でした。しかし、ウクライナではまだ戦闘が続いており、イスラエルとパレスチナでは武力衝突が起こっています。一日も早く戦闘が終結し、世界に平和な日々が戻ることを心から祈っています。

さて、日本では政府の対策もむなしく、少子高齢化が進行しています。高齢化により医療費は年々増加しており、年間40兆円を超えるまでになっています。世界が不安定になり、国防が重要性を増している中で、国の一般会計からの社会保障関連費への歳出は、防衛関連費の5倍以上に達しているのが現状です。このままでは、近い将来財政的に立ちゆかなくなることが予想される中で、私たちにできることは何でしょうか。もちろん、病院での不必要な投薬や過剰診療はあってはならないですし、患者さんのドクターショッピングと呼ばれる安易な多重受診も避けるべきだと思います。しかし、最も大切なのは、人生最後まで、動けるからだを維持することではないでしょうか。

日本では、長い間「長寿こそ善」といったステレオタイプの考え方がありました。心臓さえ動いていればそれは幸せだ、と言わんばかりの。しかし、現実に医療の世界に身をおくと、必ずしもそうではない現実に直面します。たとえ心臓が鼓動を続けていても、自分で動くことができなくなれば、人生の楽しみは大きく制限されてしまいます。想像してみてください。ご自分自身が、歩けない状態になることを。もちろん、車いすを上手に操作して、旅行を楽しんでおられる方もいらっしゃるのことは事実です。しかし、運動器の障害や、体力や筋力がなくなって歩けなくなった方は、そうはいきません。自宅で暮らすためには、つききりの介護が必要になるため、多くの方は施設や病院に入られています。ご自分では外出することができず、それまで楽しみにしていた「生きがい」を続けることや、服装や髪型も含めて「尊厳」を保つことが、難しくなります。せっかく、好きな甘いものや揚げ物を我慢して体重や血圧に気を配り、好きなお酒やたばこも我慢して長生きしているのに、晩年をこうした状態で過ごすことは、ご本人にとってとても不幸であるだけでなく、社会にとっても大きな損失です。100歳以上の方が9万人を超え、長寿が当たり前になった今こそ、「運動器」を大切にしなければならない時代なのです。日本整形外科学会は、2026年に100周年を迎えます。日整会100年プロジェクトでは、「医療のチカラで”運動器”を支え、すべての人に自分で動ける生涯を。」というスローガンを掲げ、運動器の障害であるロコモティブシンドロームや骨粗鬆症の啓蒙活動に力を入れています。当院でも、整形外科やリハビリテーション科を中心に、「生涯動けるからだ」を作っていくための活動を行っています。体力や筋力、バランス能力は80歳代から急速に低下していくため、私見ですが、できれば50代、60代くらいからの備えが望ましいと思います。運動する習慣を身につけ、骨折などのケガに対する備えも行っていけば、もしも長生きできた場合でも生きがいや尊厳を保った生活を送ることができるのではないのでしょうか。運動器の病気のある方は、整形外科にご相談いただけたらと思います。多くの運動器疾患には治療法があります。適切なタイミングで治療を行うことも、自分で動ける生涯を送るためには必要だと考えます。

小郡第一総合病院は、地域に密着した病院です。これまで山口市の二次救急病院として、地域の急性期医療を担ってきました。これからも変わらず地域の医療を支え、地域の未来に貢献することができるよう、全力で取り組んでまいりますので、本年も引き続きご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

日本マイクロサージャリー学会誌 最優秀論文賞受賞

2023年12月に開催された第50回日本マイクロサージャリー学会学術集会において、当院整形外科の林洸太医師が2023年度日本マイクロサージャリー学会誌の最優秀論文賞を受賞しました。

林医師は、重度手部外傷の治療における目標を、「患者の手が残って満足ではなく、機能的且つ整容的に満足できる手を再建すること」と論文中で述べており、日々最良の方法を模索しながら治療にあたっていると述べています。皆様により良い医療を提供するための日々の努力が、このように評価されたことを当院としても大変喜ばしく思います。今後もスタッフ一同さらに精進してまいりたいと思います。



- 32 -

日本マイクロ会誌 (J. Jpn. S. R. M.), 36 (2) : 32 ~ 40, 2023

Key Words : orthoplastic approach, orthoplastic hand surgery, mangled hand injury, mutilating hand injury, severe extremity trauma (重度手部外傷, 重度四肢外傷)

<特集 : Orthoplastic Microsurgery · Aesthetic Microsurgery >

Orthoplastic Hand Surgery の追求
-いかに経験を積み, 未来へつなげるか-

林 洸太 *.*.*.*

Orthoplastic Hand Surgery
-How to Gain Experience and Keep Progressing into the Future

Kota HAYASHI, M.D.*.*.*.*

院内保育園



当院は職員のために院内保育園「さくらんぼ保育園」を併設しています。

医療現場である病院は、看護師をはじめ女性職員が大多数を占めており、特に看護師においては他の職種と比べて不規則な勤務形態となり結婚、出産にて看護業務から離れる人も多くみられます。そのため、結婚、出産しても女性が

引き続き働きやすい職場環境をつくる必要があります。

近年、女性医師は医師の3～4割を占めるようになってきました。女性医師が医師として働くうえで一番の悩みは、出産そして子育ての問題です。医師不足を解消するためにも、女性医師が働きやすい環境を整えたいと考えました。このようなことから、当院でも施設内に保育園の設置に至りました。

日々の保育では、リトミックやオンライン英会話など外部講師によるプログラムを導入していたり、各月には折々の季節を感じられるイベントやお子様たちの成長を見ていただけるイベントを開催したりしています。

当保育園は、園児の安全・快適さを一番に考え、職員が子供のことを心配せず、安心して患者様の治療、看護を提供できることを目指したものです。



再チャレンジ
研修を行いました

看護部通信

当院の看護部では、山口県の委託事業として公益社団法人山口県看護協会が「再チャレンジ研修」を行っており、11月に1名受け入れしました。

再チャレンジ研修とは・・・

就職を希望する看護職が、地域における研修協力施設など県内医療機関等で看護の知識・技術・を習得する研修を受講することで、再就業に対する不安を軽減し就職につなげるための研修です。



ストーマ用パウチ取り付け



採血



挿管介助



輸液ポンプ取り扱い



膀胱留置カテーテル挿入



参加者からのコメント

看護師経験は9か月で、結婚・妊娠・出産を機に仕事を止め、5年間働いていませんでした。子育ても少し落ち着きそろそろ働きたいと考え、この研修に申し込みました。看護師経験が短い為、注射や輸液ポンプなどの医療機器の取り扱い、急変時の対応、電子カルテ、手術前後の対応等、色々な事を見学・経験させていただきとてもためになりました。

再就職に向けて、前向きに考えていこうと思います。



再就職したいけど不安だな・・・と思われる方・・・安心して下さい！
あなたが一歩踏み出せるよう、私たちが支援します。

教育担当師長 伊藤 礼子



神奈川県 『かて飯』

古くは戦国時代から食べていたという現代の「混ぜご飯」で、お米が貴重だった戦国時代に、野菜などでかさを増して食べられていたそうです。

近年では年中行事や縁起物として食卓にあがっている神奈川県の津久井の郷土料理です。昔、相模原の台地は火山灰土に覆われ水を自由に使えなかったため、芋類や麦、陸稻等が作られていました。そのため、お米を節約するため大根や芋などの具「かて」を入れた「かて飯」が作られていました。お祝いの時などは豪華な具を加えて振る舞ったそうです。



エネルギー	タンパク質	塩分
396kcal	7.8g	1.0g

*1人分

材料 (1人分)

米	0.5合
干し椎茸	2g
ごぼう	12g
人参	12g
油揚げ	5g
ちくわ	10g
いんげん	5g
サラダ油	2g
A 砂糖	7g
塩	0.4g
だし汁	20mL
B 砂糖	7g
塩	0.4g
酢	15g

※紅生姜・錦糸卵

作り方

- 米は洗って、浸漬し水切りした後同量の水で炊く。
 - ごぼうはさがきにし、水にさらす。人参、ちくわ、干し椎茸は千切りにする。油揚げは短冊切りにして熱湯をかけ油抜きをする。いんげんは斜めに切り茹でておく。
 - サラダ油を熱し、2.のいんげん以外の材料を炒め、Aの調味料を加え、煮汁がなくなるまで煮る。
 - Bの調味料で合わせ酢を作り、炊けたご飯に加え手早く混ぜ酢飯を作る。4.に3.の具を混ぜ合わせ、いんげんをちらす。
- ※お好みで紅生姜や錦糸卵を乗せて下さい。

『食』の豆知識



☆ 砂糖の使用量が多めのため血糖値が気になる方は調味料を減らし薄味にしたり、砂糖の代わりに低カロリー甘味料を利用しましょう。

☆ ごぼうはイヌリンやリグニンなどの食物繊維を豊富に含む食材です。不溶性食物繊維は腸のぜん動運動を活発にするため便秘解消が期待できます。ごぼうは皮の部分に香りやうまみがあるため、泥つぎのものは表面をたわしでこするか、包丁の背で軽くこそげ取る程度にすれば、風味やうまみが失われません。

(管理栄養士 宮崎弓香)

マスク着用して参加して下さい

生活習慣病教室のご案内

○予約不要でどなたでも無料でご参加いただけます。皆さまのご参加をお待ちしております。

(糖尿病教室) 15:00~16:00(毎週木曜日)

開催日	内容	担当
1/4 (木)	糖尿病の検査について	臨床検査技師
1/4 (木)	運動のすすめ~実践編~	理学療法士
1/11 (木)	糖尿病とは	野見山医師
1/11 (木)	安全にお薬を内服するために	薬剤師
1/18 (木)	野菜が味方の糖尿病食~基礎編~	管理栄養士
1/25 (木)	治療と合併症	松村医師
1/25 (木)	低血糖を予防しましょう	看護師

※いずれも5階会議室にて開催いたします。

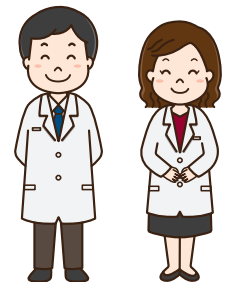
職員募集のお知らせ

当院では下記職種を募集しています。

- 薬剤師
- 看護師
- 看護補助者
- 医事課事務員
- 施設課事務員



詳しくはホームページをご覧ください。



<http://www.ogoridaiichi.jp/information/recruit/>

専門外来・健診・予防接種のご案内

診療科	内 容	開催日	受付時間帯	予約	場 所	費 用	担 当
内 科	フットケア外来 (糖尿病足病変予防)	毎木曜日	13:00~16:00	要	内 科 横 外 来	保険診療	看護師
	糖尿病相談窓口	第2・4木曜日	10:00~11:00		内 科 横 外 来	無 料	看護師
	禁煙外来	毎月曜日	9:00~11:00	要	内科外来	保険診療	中坪医師
小児科	乳児健診・予防接種	月~金曜日	9:00~16:30	要	小 児 科 来 外 来	公 費 (実費)	関野医師
	神経発達外来	第1・3木曜日	14:00~16:00	要	小 児 科 来 外 来	保険診療	松重医師
	ダウン症・染色体外来	第1・3金曜日	14:00~16:00	要	小 児 科 来 外 来	保険診療	杉尾医師
外 科	乳腺外来	毎月曜日 毎水曜日	14:00~15:00 10:00~11:00	要	外科外来	保険診療	外科医師
	ストーマ外来	2月・5月・8月・11月 第3水曜日	14:00~15:00	要	外科外来	保険診療	外科医師
整形外科	スポーツ外来	毎火曜日	15:00~17:00	要	整形外科外 来	保険診療	末富医師
	骨粗鬆症外来	毎水曜日	14:30~	要	整形外科外 来	保険診療	藤井医師
	再生医療外来	毎水曜日	14:00~	要	再生医療外 来	自由診療	整形外科医師
	リウマチ外来	毎水曜日	14:30~	要	整形外科外 来	保険診療	徳重医師
	リンパ浮腫外来	第2・4木曜日	10:00~	要	整形外科外 来	保険診療	服部医師
	リハビリ外来	毎木曜日 第1・3・5金曜日	9:00~11:00	要	リハビリ診 療 室	保険診療	土井医師 坂本医師
産婦人科	ひまわり外来(更年期外来)	毎月曜日	13:30~15:00	要	産婦人科	保険診療	成松医師
眼 科	ロービジョン外来	毎水曜日 毎金曜日	15:30~ 14:30~15:30	要	眼科外来	保険診療	吉村医師 視能訓練士

●専門外来の予約票をお持ちの方は自動再来受付機で受付を済ませた後、各科外来窓口にお越しください。
受付できない方は、総合受付(31番窓口)へお申し出ください。

●外来全科休診日

土曜日、日曜日、祝日、8月15日(創立記念日)、年末年始(12月30日~1月3日)
※各科外来休診のお知らせを当院ホームページに掲載しておりますのでご活用ください。



一般外来診療担当医表（1月分）

診療科名		受付時間	月	火	水	木	金	
内科	糖尿病・血液	8:30 ∩ 11:00	野見山 淳	松村 卓郎	野見山 淳	野見山 淳	松村 卓郎	
	循環器		循環器医師 (再来予約のみ)	杉 直樹	杉 直樹	循環器医師 (再来予約のみ)	杉 直樹	
	消化器		北瀬 彰	田中 裕子	田中 裕子	田中 裕子	北瀬 彰	
	呼吸器		大石 俊之			大石 俊之		
	*専門外来あり	糖尿病・血液	13:00 ∩ 16:00	野見山 淳 (再来予約のみ)	松村 卓郎 (再来予約のみ)	野見山 淳 (再来予約のみ)	松村 卓郎 (第1・3・5週)(予約のみ)	松村 卓郎 (再来予約のみ)
		循環器		田部 勝也 (再来予約のみ)			山本 薫 (第2・4週)(予約のみ)	
		消化器			杉 直樹 (再来予約のみ)	杉 直樹 (再来予約のみ)		杉 直樹 (再来予約のみ)
		呼吸器					田中 裕子 (再来予約のみ)	村川 慶多 (15:30まで)
脳神経内科	8:30~ 11:00			松尾 欣哉				
小児科	8:30~ 11:30	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣		
*専門外来あり	13:00~ 16:30	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣	関野 貴臣		
外科	8:30 ∩ 11:30	小佐々 博明	多田 耕輔	多田 耕輔	小佐々 博明 (再来予約のみ)	小佐々 博明		
*専門外来あり		竹本 紀一		竹本 紀一		多田 耕輔		
整形外科	8:30 ∩ 11:30	米村 浩	徳重 厚典	米村 浩	土井 一輝	藤井 裕之		
完全予約制		坂本 相哲	服部 泰典	徳重 厚典	服部 泰典 (第1・3・5週)	米村 浩		
*専門外来あり		林 洸太	佐々木 淳	末富 裕	佐々木 淳	末富 裕		
				油形 公則		坂本 相哲 (第2・4週)(新患のみ)		
脳神経外科	8:30~ 11:00		桂 建輔 【11:00~】	土師 康平 【10:00~】		森 尚昌 【10:00~】		
*[]内は診療開始時間								
泌尿器科	8:30 ∩ 11:30	時高 智志 (11:00まで)	三角 拓 【10:30~】	三角 拓	三角 拓	松山 豪泰 (第1・3・5週)(新患のみ)		
*[]内は診療開始時間						小林 圭太		
産婦人科	8:30~ 11:30	成松 昭夫 (11:00まで)	成松 昭夫	成松 昭夫	三原 由美子 (11:00まで)	成松 昭夫		
*専門外来あり	13:30~ 15:00	成松 昭夫						
眼科	8:30 ∩ 11:30		榎 美穂		榎 美穂	榎 美穂		
*専門外来あり		和才 友紀		和才 友紀 (予約のみ)	和才 友紀	和才 友紀		
		吉村 佳子	吉村 佳子	吉村 佳子	吉村 佳子			
	13:00 ∩ 16:00	吉村 佳子			榎 美穂			
					和才 友紀 (第1・3週は予約のみ)			
耳鼻咽喉科	8:30~ 11:00	増満 洋一 (10:30まで)	増満 洋一	増満 洋一	増満 洋一	増満 洋一		
	13:00~ 16:00	山下 裕司 (15:40まで)		岩本 文 (15:40まで)				

※午後診療の受付開始は13時からですが、診療開始は14時からとなります。

紹介状をお持ちでない方の予約受付 〔整形外科・耳鼻咽喉科・泌尿器科〕 〔のみ対応しています〕	TEL 083-976-0212	平日9:00~16:00(対応時間) (予約受付係にて)
再診予約変更・お問合わせ	TEL 083-976-0212	平日9:00~16:00(対応時間) (予約受付係にて)
紹介患者さんの予約受付 (紹介状をお持ちの方)	TEL 083-976-0201 FAX 083-976-0203	平日8:30~17:00(対応時間) (地域医療福祉連携室にて)